

洗馬公民館通信 (2021.5)

～シリーズ菅江真澄の足跡をたずねて～『西条めぐり』

～ふるさとの歴史を学ぶ会 & 洗馬公民館共催事業～

- 見学先：小曾野の道祖神（岩垂真正寺下の道祖神のふるさと）、三嶽神社、慈光院、常光寺(しゃくなげ)、上西条の強清水 ほか
- 日時：**5月26日（水曜日） 9：00～（小雨実施）**
- 集合場所：長興寺（洗馬3392） ●定員：15名
- 現地案内：平林袈裟雄さん（塩尻東公民館長）
- 持ち物：飲み物、雨具、マスク ●締め切り：**5月20日（木）**

健康運動教室

～JA洗馬ポケットの会 & 洗馬公民館共催事業～

健康に楽しく生活を続けるため継続して運動を続けることが必要です。
日頃から身体を動かして健康的に生活がおくれるようにしましょう！
（冬期は「いきいき貯筋くらぶ」、の開催を予定しております。）

- 日時：**5月25日・6月8日・6月29日・7月6日**
計4回（火曜日） 13：30～15：00
- 場所：洗馬支所 多目的ホール
- 定員：30名 ●講師：ヘルスパ塩尻
- 持ち物：飲み物、上履き、タオル、マット、マスク
- 締め切り：**5月20日（木）**



お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）/メール seba@city.shiojiri.lg.jp



公民館の最新情報は
[facebook](#)でチェック！
【洗馬公民館】で検索

講座の様子や、洗馬の四季などなど、主事が気軽に
つぶやいてますので、ぜひご覧ください。

※状況により講座が延期または中止になる場合があります。