えんぼーど「10年後のあなたへの言葉」に寄せられた想い

えんてらす
塩尻市北部交流センター

2021.4.20～5.22

寄せられたメッセージは290、一部を紹介します。みなさんありがとうございました。

≪えんぼーどに寄せられたメッセージ≫

- 10年後のぼくへ　やりたいことは決まっていますか
- おべんきょう　がんばるよ
- 10年後の自分へ　辛いことも苦しいこともりこえろ！
- おだやかな日常の中で元気に笑って暮らしていたい
- たくさん、たくさんしあわせにネ。なやまずに、ずっと生きていけますように
- 心から笑ってしあわせ
- むずかしいかけざんをがんばる
- 10年後の人へ　ドラえもんきていますか？（笑）　笑って過ごせる日々が必ずくる！医師になれますように！　12歳の私より
- 10年後には、せめて10年でいいからやり直したいんだろうと思っているだろう。今やり直せよ！10年後から戻ってきたんだよ。
- あきらめるな
- 辛い思いはすべてプラスになる。苦しかったこと、悲しかったことがいつか必ず花開く時が来る
- 努力が報われるんじゃない、報われるまでやるのが努力だ。がんばれ、がんばれ。
- 10年後の自分、家族、大事な人へ。幸せです。元気に健康で楽しく生きています。何事もなく大きく育っています。笑って毎日楽しいです。何より子供たちへ、絶対幸せで元気で健康に生きています。ママはずっと大好きです。
- 下を向いていたら虹を見つけることはできない
- 2030年の私はきっと笑顔でいます！
- お兄ちゃんたちがしっかり自立していますように。娘とのんびりしているかな。
- 2021.5.3私は今日、51歳になりました。2031.5.3　10年後の自分へ、明るく前を向いて頑張っているか！！
- どうか自分よ、元気でいてくれ！
- えいごをがんばりたいです！
- すてきな中学生になっていますように🖤
- 夢は必ず叶う！！／焼きトウモロコシ・ジャガバタ販売目指して頑張るよー！！
- 職に就け
- 楽しくゆかいに暮らしていてください
- 仕事をがんばっているかも
- 大切を紡ぐ　2021.5.7
- 夫婦仲良くしているかな？子供たちはやりたいことが見つかっているといいなー、何があっても大丈夫！笑って過ごそうね♡
- 難病患者のおせわをする看護師になっているはず！！これからも沢山勉強するぞ～
- 東京大学、合格しました！
- 家族がみんな笑顔でいます。好きなことをして心を大切にして、幸せでいることに感謝します。10年前の私！ありがとう
- 2021年5月5日、36歳の自分から46歳の自分へ。体は健康ですか。家族は元気ですか。庭の草木は育っていますか。日々の生活を大切に。
- かれしを作る！デートする！
- 17歳のじ分へ、べんきょうをがんばりたい
- みんなげんきかな？すきなことみつけてやっているかな？2021.5.5

- びじんになっていますか？10年後はどこにいますか？　8さいの自分より
- 何があっても、たちどまらず前を向いて頑張っていますか
- みんなはがんばっていますか？
- やるなら今しかない
- おおきくなっているかな？もしかしててんさいかも？
- 健康で元気いっぱい
- 10年後の自分へ、絵をずっと書いていそう。
- 家族みんなで元気に笑っていられるといいね。みーちゃんお勉強頑張っているかな？
- まだ体操やってる？パパとママはりこんしてない？
- 今日も！！昨日も、ぜんカで！！！
- 10年後の自分へ、歌は上手くなっていますか？推しはふえましたか？
- 10年後の自分へ、がんばって(^▽^)/カラオケ100点とるようにしてください。
- 片付けがんばって出来ましたか？自分の思う生活が楽しく出来てるといいなぁ🍀
- 意志あるところに道はひらける
- 2021年5月22日11歳の私から20さいの私へ、いまはどうしていますか？？大親友と一緒にくらしていますか？？どうか20さいの私は元気でいてください
- 今日もまた、くいのない一日にあなたの命を光らせて、思うぞんぶんあがいて、あがいていて、そうすれば、その分、幸せがふえて楽しくすごせるよ。いろんなことにチャレンジを、未来の自分に伝えたい。
- 100さいまで、絶対に生きてください。
- 負けられるか、勉強も、部活も。
- ピアニストになって、テニスもがんばる。
- 楽しく、元気に、毎日を過ごす。
- 健康で元気に生きています！！幸せです。
- 好きなことを続けて楽しくすごしたい
- 毎日をかんしゃですごすよー
- 2021年5月16日、9歳の私から１９歳の私へ。勉強がんばっていますか？体のちょう子はどうですか？もう少しでせいじん式ですね！！毎日を大切に！！
- 2021年5月16日、9歳の私から、19歳の私へ。勉強がんばっていますか。家族みんな元気ですか。パティシエめざしてがんばってね❤️‍🔥
- たのしもうね！生きててよかった❤️‍🔥
- あいすやさんになりたいです。
- こまちにのる（運転する）
- 家族みんなが健康で過ごせていますように。今よりも平和で自然災害など少ない世の中になっていますように
- 笑顔でべんきょうがんばれ！
- やさしいめいちゃんになりたい
- 高校合格していますか？
- いろいろな資格とりたい将来の夢を叶える！！！そして…
- 10年後の子どもへ、自分の志した未来を貫いていますか？自分の人生は自分で夢を持ち、努力をして勝ちとろう！！
- 公認会計士としてバリバリ働いている！かせぐぞ〜〜〜仕事と受験の両立がんばる
- 10年後のやさしい君でいてね、コロナに負けるな
- 10年後の私へ、子育てがんばってすごいね。これからゆったりすごそう！！
- 家族みんなで明るく楽しく元気にくらしたいです。
- 15さいのあずへ。お勉強がんばってね！！もうすぐ5さいのあずより
- 元気ですか？元気があれば何でもできる。
- 心と身体が大きくつよく優しくなっていたらいいなぁ
- いまよりも、もっと幸せになやまないように、時々泣いて、その分笑っててね❤️‍🔥生きているだけまるもうけ（笑）
- 迷わず行けよ、行けばわかるさ

≪交流スペース利用者から寄せられたメッセージ≫

- 昨年始めた自分の夢への道、ちゃんとあきらめずに続けていますか？あきらめるのはあなたらしくないですよ
- 看護師になりたいという夢は叶っていますか？何事も諦めずに頑張って下さい。
- 望んだ仕事はできていますか？頑張ってください。
- 沖縄に旅行に行けていますか？
- コロナはおさまっていますか？バナナは、今でも好きですか？®
- 今より成長していることを願っています。
- after コロナへ向けて今できることを探し準備していこう。その時の自分を想像し努力が実るように…
- 元気にはつらつ楽しくやっていますか。自分の夢を叶えていますねー
- 今を精いっぱい生きてね！
- 結婚して、幸せな生活を送って下さい！！困っている人がいたら助けてあげるような優しくて、明るい人になってね。27 歳楽しんで！
- 10 年後の自分へ。元気ですか？彼氏はいますか？お姉ちゃんと仲良く頑張って下さい。
- 10 年後の自分へ。ぼくの夢に近づいていますか？今は夢にちょっとでも近づけるようにがんばっています。
- 結婚していたい。タワマン住んでいたい。金持ちになっていて。
- 18 さいのゆかりこへ。未来はコロナがはやっていますか？こっちはすごいじょうきょうです。りっぱな自分になっていたらいいです。8 さいのゆかりこ
- 健康に気付てです。

- 貴方の人生のビジョンはしっかりとできていますか？自分のやりたいことができていますか？人付き合いはちゃんとできていますか？コロナ禍の今、私は浪人生活をしています。自分の夢のために、まだあなたは努力できていますか？向上心はどんな時でも物事を打開することを助けてくれます。自分の夢のため諦めずに前にすすんで下さい。
- 10 年後の私へ。元気がなにより！！心も身体も健康で、笑って過ごして下さい。
- 人と人の繋がりを大切に
- 私は今 17 歳です。10 年後の私はバリバリのキャリアウーマンになっていますか。行きたい大学に行けましたか。今は大学選びをしていて、そろそろ受験勉強始めようとしています。
- 気を抜くな、手を洗え！あとはなるたけ好きに生きろ！
- 将来なりたい仕事につけてよかったと思いたい。
- 10 年後の自分へ、しんがたコロナういるすが早くなくなってほしいです。
- 元気に過ごしていますか？
- 10 年後の自分へ、まずコロナが収まっていることを願います。友人とは色々な場所へ一緒に行ってほしいと思います。あと、将来は活やくしてくださいね。10 年前の自分より。
- 10 年前の自分にありがとう。全ての人へありがとう。
- 10 年後の自分へ、わたしたちは今コロナウイルスがはやっていてみんなでこうりゅうやあそびができないです。早くコロナがなくなるといいです。
- 10 年後の自分へ。今、高校という新たな壁にぶつかっています。10 年後のあなたはその壁をのりこえて、立派な社会人になれているでしょうか、もしくはつまづいてしまったでしょうか。いい未来が広がっていますように。
- 科学の力でコロナや自然災害を抑えられる国になってほしい。
- 生きてる？
- 今よりもストレスない生活ができていますように。
- いい仕事をすることができていますか？これからもがんばってください。
- 歯をくいしばらずにがんばってください。
- ガンバ！！✌
- 受験受かります。
- 10 年後のぼくへ、ぼくは、びようしになれていますか？いまはびようしになるためにどりょくしています。10 年後のぼくがびようしになっているとうれしいです。
- 周りにいる人を大切にしましょう。
- R3.5.1、10 年後の私へ♡23 歳の「薫子」は希望をもって、それに向かってつき進んでいますか？それとも、かべに立ち向かって、くるしんでいますか？今、12 歳の私は、コロナ禍で、自由な生活をうばわれ、希望の光をうしないつつあります。そんな中でも、先のことをみすえて頑張っています！これからは付属中をしっかりと卒業し、夢に向かってつきすすんで侑ことを大事にしたいです。お体に気を付けてください。by.12 歳の私より
- コロナ禍の今だからこそできないことは考えないで生きています。この期間のことは役に立っているかな？コロナがもしおさまっていればいろいろできるね。
- 周りにいてくれる人を大切にして下さい。そして、どんなときでも笑っていて下さい。それだけであなたは幸せになれます！
- あなたは有能な歯医者になれるよ
- けっこんしてますか？
- よい大学を卒業できている。
- 10 年後～楽しみなような恐いような。イヤやっぱり楽しみです。好きな自分のお店で素敵なお客様と出会いを大切にしている私がみえます。y.o
- 長年会えなかった友人に再会しています。昔あたり前だった事が今できるという喜びで一杯です。心が折れそうな時も、ずっと私を支え、はげまし続けてくれた友人に感謝の言葉をどうやって伝えるのか、10 年前からずっと考えていました。〝ありがとう〟これしか見つからなかった。
- Google で働いていますか

- 今日は、どんな生活を過ごしましたか？10年前の今はコロナ対策でアルコール消毒、マスクの着用や飲食時の会話を控えるなどコロナに縛られている生活を日々過ごしています。コロナで縛られていない生活を過ごしている事を願います。
- 10年後のあなたへ、夢を叶えて笑顔でいるあなたに会えると信じています。笑顔でいると幸福がやってくるよ。
- やり始めたなら最後までやり切れ
- たくさん笑おう
- 10年後の自分へ、今の自分の夢はカウンセラーです。なっていますか？カウンセラーになって、たくさんの人を救うつもりです。できていますか？がんばってほしいです。
- 26歳、27歳って、そろそろ結婚しててほしいですがどうでしょう。眠い。毎日、変わろうとしても変われないなって思いながら生活しています。今の楽しみは部活とドラゴン桜です。10年後もその先も笑顔で生きていますように。2021.5.3
- 今は、なにをしていますか？コロナはおさまりましたか？バナナちゃんはいますか。Ⓚ
- 数年前はコロナという恐ろしいウイルスで、世界中が大変な時でしたが、今は穏やかな日々を過ごせている事でしょう。平和な日々に感謝です。
- 日本中を旅してるかい？夢を叶えましょ！
- 一日一日を満喫していますか？
- 家族、子ども、孫が安心。安全にくらせる社会をつくって下さい
- 人と人との絆を大切に生きていきたい
- 勉強し続けてほしい、学び続けててほしい！
- 健康に暮してますか？
- 「10年後の自分へ」すでに年金をもらっている自分。将来ある若者に、くらし易い社会を残せましたか？もしくは、できないながらもその努力を続けていますか？人生の先輩らしく振舞えていますか？
- 一人一人が手洗い消毒をしマスクをする
- 手に職はついていますか？友人のことは大切にしていますか？何か行き詰まったときは、新鮮な空気でも吸って気持ちをリフレッシュしてください。忙しい日々を送っていたら、家族のことを思い出して電話等で、たまには現状を報告してください。自分を見失わないように目標に向かって日々頑張って下さい。
- ～友人へ～　10年後、私たちは会っていますか。元気に過ごしていますか。まだまだ先のことかもしれないけど、時間はあっという間に過ぎるから、精一杯生きてください。
  ～自分へ～元気にくらしていますか？自分の好きなことを精一杯楽しんで！！
- ～自分へ～　元気で暮らしていますか？将来の夢は叶っていますか？幸せに暮らしていると嬉しいです。
  ～友人へ～　今、たくさん遊んでいるので、未来でも、たくさん会ってお酒とか飲んでくれたら嬉しいです。仲良くしといてください
- 10年後のわたしへ…「コロナで大変なことがあったね」なんて昔話をしているかな？きっと10年後はお互いがお互いを気にかけ助け合いができている世の中になっていると思います。10年前の様に辛い思いをする人が少なくて、みんな心が穏やかになっていますよね
- コロナはもう無くなっていますか？仕事はどうですか？保育士として立派に働いていますか？家族みんな元気ですか？結婚、出産はしていますか？大変なことばかりだと思うけど、前を向いて、楽しみながらのびのびと生きてください。
- ～10年後の自分へ～　・元気ですか？笑　・どんな仕事をしていますか？　・歌は100点とれるようになりましたか？　・一人ぐらししてますか？
- あなたは今、何をしていますか？あなたは今、幸せに過ごしていますか？これからも、いろんな人に笑顔を届けていってください！！
- 夢はかないましたか？？生徒を支えられる先生になってほしいです。双子ちゃんたちとの交流も続けていますか？？飲み会とかしてるのかな～
- どんな大人になっていますか？今のあなたは幸せですか？当たり前にあるものに対して感謝の気持ちを忘れないでください。

- 簿記２級合格！！宅建合格！！幸せな毎日を送れていますように…。
- 不要なこと、物がいろいろあることに気づいた今、必要なこと・物だけを大切にミニマルな暮らしをめざしています。10 年後は、もっと身軽にもっとストレスなく生きていますよね！
- 23 歳の自分へ、安定した仕事についてほしいです。頑張って生きろ！
- 健康を第一にして考え、病気に負けない体づくりに励もう
- 結婚していたい…
- おごらない、丁寧かつ慎重に
- 有能な歯医者になれてるよ！
- 生きていますか？
- たとえ自分のやりたかった仕事に就けなくても楽しく働くことを大切にして生きてください。
- 苦しい時もあったけど、これまで何とかやってきた。つらくて、苦しくてもきっと何とかなるサ。気を楽に頑張って！！
- 親しい友人とマスクなしでたくさん話せていたいです。
- 生きてる〜？？
- 後悔だけはしないよーに！！　10 年前の俺より
- がんばれ　イケメン
- 体を大切にしてますか？
- 10 年後の自分は好きなことをして自分らしくいられてますか？今の私は、色んなことに不安を持っていて、やりたいことができないし、自分がどうしたいのかも分かってないです。人に反対されたとしても、自分が信じたことに対して進んでほしい。
- ちゃんとした〝人間〟になっているか？お仕事ガンバレ！！
- 10 年後も皆が変わらず元気で、好きな事して笑ってますね、というかいつでも、幸せは見つかると思う。このままマイペースで歩いていきます♡
- コロナが遠い過去のものとなっていますように！！
- 各国を旅して、その国の人々に、幸せの感謝の光を与える活動をしています。美しい地球で成長し、貢献に活かしています。
- 10 年後の自分へ、元気ですか？自分のなりたかった職業につけていますか？つけていたなら嬉しいです。今の私は、勉強が出来ていませんが、行きたい高校・大学には行けましたか？もし行けたなら、きっといい友達が出来て、エンジョイしていると思います。前向きに頑張ってね！　10 年前の自分より
- 10 年後も生き生きと元気に何事にもチャレンジして暮らしたいと思います。
- しっかり仕事をしていますか？がんばってください。
- 10 年後、コロナは収まっていますか？あなたはどんな職業についていますか？今をどう生きていますか？
- 10 年後…　パッ、とイメージが湧いてきませんが、今現在頑張っていることが実を結んで新たな道で活躍している…そうありたいです。日々の安定を感じる、そんな 10 年後でもありたいです。
- 今我慢すれば、きっと明るい未来がまっている。
- まだまだ仕事を続けていて、若い世代の先生たちを育てる立場でいます。自分を信じて、いつの時代、どんな時代でも変わらない自分でいて下さい。
- 10 年後の自分へ、今、私達はコロナウイルスで、外で、あまり遊べていませんが、10 年後の自分は楽しく遊べていますか？
- 10 年後にあなたがいることは、それだけでもう素晴らしいと思います。
- 将来の夢は叶いましたか？たまには昔の友達と遊んで元気に過ごしてください。
- 10 年後、どのような仕事についていますか？思い描いていた職業につけていますか？毎日明るく、目標を持ってすごせていますか？家族関係はどうですか？大切な人は見つけられましたか？自身をとりまく世界・環境は明るいですか？色々書けそうだけど、一番は人と関わることは、どんな時でも大切なことであることは不変だと思う。