

スポレク

バドミントンコートを使い、ネットの高さを90cmにしてプレーするテニスゲーム。昭和58年新潟県糸魚川市教育委員会によって考案されました。

☆ 難度★★～ 人数:2～4人



◎ 用具

- ◆ ラケット……………2本
- ◆ ……スポンジボール…1個

◎ 場所

コートは、バドミントンコートを使用する。13.40m×6.10m
ネットの高さ120cm（支柱は、バドミントン支柱を使用）

◎ 人数

シングル：1人対1人
ダブルス：2人対2人

ゲームの進め方

1. 1試合3セット
2. 試合開始時点で、ジャンケンを行い勝った方がサービス・コートのどちらかを選ぶ。
3. 1セット11点先取で10対10の時は、ジュースで2点勝ち越した方が勝とする。
4. サービスは、1本で、腰から打つアンダーサービスとし、サービス・コートより対角のサービスエリアに打つ。
5. サープレシーブは、必ずワンバウンドさせてから打たなければならない。その打球はワンバウンド以内に返球します。
6. 得点は、どちらかのプレイヤーがサービスや返球をできなかった場合、サービス権に関係なく相手側の得点となる。

【勝敗】

1セット10点先取の3セットマッチで、2セット先取の勝ちとする。