

# キャッチ・ザ・スティック

横に一列に並んだ右端から8人が、1人2本のスティックを持ち、トントンとリズムに合わせてスティックを突き、パッと離して素早く右へ移動。何回続けてキャッチできるか楽しみます。

難易度:★★★ 人数:10人～



## ◎ 用具

チャレンジ・ザ・ゲーム推進本部公認スティック 16本

## ◎ 人数

1チーム10人

## ◎ 隊形

メンバーの内8人が1人2本のスティックを両手で持ち、横一列に並ぶ。スティックを持っていない2人は列の左側につく。

## ◎ カウント

キャッチに成功して移動するたびにカウント。連続して成功した回数を記録。

## ルール

- チームのリーダーが「せ～の」の掛け声を掛け、「トン、トン」とスティックを2回床に打ちつける。
- 打ちつけた後、2本のスティックを8人同時にパッと離し、素早く右へ移動し、右隣の人のスティック2本をキャッチする。この時点からカウントを開始する。
- 右端の人は、速やかに左側へ移動する。
- カウントは全員が右へ移動するたびに行う。
- 1人でもスティックのどちらかを床に倒してしまうか、他のメンバーがスティックに触れ、支えた場合はその時点で終了となる。
- チャレンジは3回までとし、その中の最高記録をそのチームの記録とする。
- チャレンジごとのメンバーの並び替えは認められる。
- チャレンジ間の作戦タイム、休憩タイムは30秒以内とする。

## ■ アウト ■

- ・ 「トン、トン」の時、1人でも床からスティックを浮かしていない者がいた時。
- ・ 次の人がキャッチしやすいようにスティックを押さえたまま手渡した時。
- ・ 「せ~の」などの開始の掛け声は最初の1回だけ。
- ・ 「トン、トン、パッ」のテンポが遅すぎた時。最低1分間に96拍（10秒間に4回以上）以上の速さで実施する。

