

# totomoni

第5号



## <Pic-up:ピックアップ>

### ★ シャイニングキッズ39 (さんきゅう)

TEL:0263-31-0294

特非営利活動法人 志青塾

今回のともに紹介は、塩尻市まちづくりチャレンジ事業の発展型ステップアップに採択された、7団体を紹介します。

## ★ 紹介団体

- 特定非営利活動法人 志青塾
- 特定非営利活動法人 グループHIYOKO
- 持続可能な松本平創造カンパニーわおん♪
- ココノチカラ
- グレータス食育応援隊
- ひとり親しおじり
- 空き家から始まる商店街の賑わい創出実行委員会

脳の発達段階で特に3歳～9歳の時期が最も考える力の伸びるゴールデンタイムです。志青塾では、この時期の子どもたちを対象にお絵かき算数問題、パズル迷路などの机でのお勉強や、森や川での自然体験、グラウンドでのかけっこを組み合わせた「体験型学習プログラム」を展開しています。具体的なイメージをつかんで操作し、お友達の中で活動することで思考力がぐんぐん伸びます。

活動場所は地球の宝石箱、矢沢川周辺、林業センターの森、平出遺跡の森、塩嶺体験学習の家、塾教室などです。

また「ママだからできる思考力を高める子育て」無料セミナーも毎月行っています。

## 火 買い物弱者をサポートする

TEL:0263-54-7226

塩尻市市民交流センター「えんぱーく」を拠点に、塩尻市内、松本市周辺、安曇野地区等で活動を行っています。『情報技術を活用し地域の誰もが生き活きと暮らせる社会を作る』を目標に、パソコン講座の企画・運営、ホームページの作成・作成支援、また「インターネット安全教室」や「スマホ講習会」を開催するなど、地域に密着した情報発信のお手伝いをしています。

平成25年度は、塩尻市まちづ

くりチャレンジ事業として、「タブレット端末の普及による買い物弱者（ロービジョン、高齢者など）のネットスーパー利用の拡大」事業が採択されました。

この事業の一環として、毎月14日にえんぱーく3Fで“ITよろず相談”を実施しており、市民の方の質問・疑問に（無料）でお答えしています。

また、11月2日には、ロービジョンの方や高齢者の方でも利用しやすいiPadの講習会を開催しま

特定非営利活動法人グループ HIYOKO

す。多くの市民の皆さんにご参加いただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



## 火 いろいろな人とのつながりを大切に

TEL:0263-87-3005

わおん♪は、2008年10月に設立した市民活動団体で、今年10月で5年になります。心と体で自然を感じる「自然体感活動」と、地域活動応援キャラクター「げんすけ」の運営をおこなう「げんすけ事業部」の2つの柱で活動を展開しています。小学校3年生から中学生を対象に「わおん♪自然探検隊」を自然豊かな小曾部の里山で実施しています。今年で4回目となりますが、1回目から続けて参加している子どももいます。

自然の中で様々なことに挑戦することを通じて、自然の魅力に気づいたり、自分に自信を持ったりしてくれています。

また、げんすけを活用し、地域の元気を発信しています。情報誌「げんすけがゆく」や、インターネット放送部による生トーク番組「げんすけスタジオ」で、NPOや学校、企業などの活動や人を紹介しています。今年度は塩尻市まちづくりチャレンジ事業に「団体の基盤強化事業」が採択され、法人

持続可能な松本平創造カンパニーわおん♪

化の準備を進めています。より多くの人に地域での取り組みを知ってもらい、関心を持ち、笑顔あふれる地域を目指していきます。



## 火 自立を目指す女性のお手伝い

TEL:050-3699-7353

ココノチカラ

ココノチカラは、ここ（の地域）にいる個々（の人々）が持つチカラを通じてお互いに繋がって『自分をよく知る』きっかけの場を提供し、ひとりひとりがそれぞれの違いを尊重しながら、心豊かに暮らすことを目指す団体です。

私達は特に「女性の心の成長が未来を創る」をモットーとし、育児中の女性の心の不安や疑問を解消するお手伝いをし、女性が子育てや自分自身の成長に前向きになることを目指した子育て心理学セ

ミナーや講座を定期開催しています。

また2013年度からは、塩尻市まちづくりチャレンジ事業補助金による支援をいただき、再就職や起業を目指す女性向けの【プレキャリアプログラム】も開講しました。

このプログラムは、子育て中又はキャリアブランクから社会復帰を願う女性が、精神的に自立でき、知識・技術的支持を得ることによって主体的に自身のキャリア選択が行える人材に成長していた

だくことを目的としています。



## 火 食と文化を伝承する

TEL: 090-4725-1789

### グレータス食育応援隊

私たち「グレータス食育応援隊」は、塩尻市の食育推進活動に賛同する様々な立場の市民有志が隊員となって活動しています。

農家や食生活改善推進員、野菜ソムリエ、栄養士、歯科衛生士、看護師などの専門的知識や経験を持っているメンバーが揃っているからこそできる食育を展開しています。

保育園や児童館、公民館等で、こどもから年配の方まで、対象に

合わせて地元の食材の良さ、食事のリズム、栄養や消化のことなどを楽しくわかりやすく伝える食育の出前講座を行ったり親子を対象に、地域の食文化の伝承のため、地元食材の活用知識を伝える料理教室を開催したりしています。

またグレータス君の着ぐるみを活用し、親しみを持っていただき、食育推進の効果を高めるための活動も行っています。

グレータス君を見かけたら声を

掛けてくださいね。



## 火 ひとり親の手助けを

TEL: 090-3562-7867

### ひとり親しおじり

ひとり親しおじりでは、母子・父子・寡婦とひとり親家庭の皆さんが地域と共に生き、明るく生活し、社会に感謝して生きる子どもを育て、明るい社会を共に築くことをめざして活動しています。

サマーキャンプ、親と子のふれバスツアー、悲しみをいやす会他さまざまな研修会を実施し、ひとり親家庭の方々が、充実した人生をおくれるように努めています。

ひとり親の家庭は、子育てと生計の維持とを一人で担わなければ

ならず、育児や家事、仕事や住居などの生活上の問題や子どもの教育の問題などを抱え、社会的にも経済的にも、そして精神的にも不安定な状況におかれています。

また、それぞれの家庭の収入は低く、まだまだ偏見もあるなかで子育てをし収入の高い仕事がかなか得にくい状況にあります。

家庭に引きこもるのではなく、ひとり親家庭でも社会に出て活躍できるような事業を展開してまいります。

本年度は、塩尻市まちづくりチャレンジ事業に「街の掲示板事業」が採択されました。

この事業を通してひとり親家庭が、市内のさまざまな活動の広報を応援します。



## 火 しおじりの商店街を元気にする

TEL: 080-1056-8017

### 空き家から始まる商店街の賑わい創出実行委員会

長野県平均 8.5%を大きく上回る空き店舗率 (21.3%) の大門商店街にある空き家を借りてスタートしたのが「空き家から始まる商店街の賑わい創出プロジェクト nanoda (なのだ)」(2012年4月設立) です。

nanoda は、2011年1月から始まった塩尻市若手職員意見交換会 (しおラボ) のメンバーが中心となり、毎月 1,000 円を出し合って 1 軒の空き家を借りて拠点にしています。現在では、商店街の若手後継者も加わり、企画、運営されています。私たちは、実際

に空き家を借りて、可能な限りその場に身を置き、商店街の現状や課題を身近に感じたいという思いからプロジェクトをスタートさせました。

これは、商店街の空き家で様々なプロジェクトを仕掛けている「三田の家 (東京都港区)」のプロジェクトを参考にして「実際に商店街の空き家を借りる」ことになりました。現在では「朝食なのだ」「ワインなのだ」「空き家をお掃除なのだ」の恒例企画も立ち上がり人と人のつながり、人と地域のつながりを生み、大門商店街の賑

わい創出につながってきています。



◆◆◆11月は しおじり協働月間です◆◆◆

◆ しおじりまちづくり交流会 2013

日 時：11月16日(土) 10:00~15:30 場 所：市民交流センター3階 多目的ホール 他  
 内 容：・3階市民サロンへの展示 ・販売(物品、飲食等) ・活動発表・ピーアール ・他団体との情報交流 他  
 ■ お問い合わせ：交流支援課 TEL:0263-53-3350 地域活動応援チーム えんのわ TEL:050-3639-2388

◆ 想いを伝えるコツ(セミナー)

日 時：11月11日(月) 19:00~21:00  
 場 所：市民交流センター3階 会議室 304, 305  
 講 師：小笠原恵美子さん(長野サマライズセンター)  
 定 員：20人 料 金：無料  
 ■ お問い合わせ：  
 交流支援課 TEL:0263-53-3350  
 地域活動応援チーム えんのわ TEL:050-3639-2388

◆ 仲間を集めるコツ(セミナー)

日 時：11月18日(月) 19:00~21:00  
 場 所：市民交流センター3階 会議室 304, 305  
 講 師：平島安人さん(自然エネルギーネットまつもと代表)  
 定 員：20人 料 金：無料  
 ■ お問い合わせ：  
 交流支援課 TEL:0263-53-3350  
 地域活動応援チーム えんのわ TEL:050-3639-2388

◆ パネルディスカッション~協働について語ろう~

日 時：11月30日(土) 時間未定  
 場 所：市民交流センター3階 会議室 304, 305  
 定 員：20人  
 ■ お問い合わせ：  
 交流支援課 TEL:0263-53-3350  
 地域活動応援チーム えんのわ TEL:050-3639-2388

◇ ITよろず相談

日 時：10月14日(月) 13:00~15:00  
 場 所：市民交流センター3階 1番壁柱前  
 ■ お問い合わせ：特定非営利活動法人グループ HIYOKO  
 TEL:0263-54-7226

◇ 働くママの整理整頓術(セミナー)

日 時：10月22日(火) 10:00~12:00  
 場 所：市民交流センター4階 会議室 401A  
 講 師：熊谷一子さん(整理収納アドバイザー)  
 対象者：再就職希望者、起業希望者  
 定 員：5人 料 金：2,000円  
 託 児：あり(無料)  
 ■ お問い合わせ：ココノチカラ TEL:050-3699-7353

◇ ココノチカライベント受講者交流会

日 時：11月19日(火) 10:00~12:00  
 場 所：市民交流センター3階 会議室 301  
 対象者：来期プログラム受講希望者  
 定 員：15人  
 料 金：無料 託 児：あり(無料)  
 ■ お問い合わせ：ココノチカラ  
 TEL:050-3699-7353

○塩尻市まちづくりチャレンジ事業：発展型ステップアップ 採択7団体

団体名	事業名	総事業費(円)
特定非営利活動法人 志青塾	シャイニングキッズ39(さんきゅう)事業	409,000
特定非営利活動法人 グループ HIYOKO	タブレット端末の普及による、買い物弱者(ロービジョン、高齢者など)のネットスーパー利用の拡大事業	293,000
持続可能な松本平創造カンパニーわおん♪	団体の基盤強化事業	299,470
ココノチカラ	プレ・キャリアプログラム事業	297,327
グレートス食育応援隊	グレートス食育応援事業	260,500
ひとり親しおじり	町の掲示板設置事業	230,000
空き家から始まる商店街の賑わい創出実行委員会	空き家から始まる商店街の賑わい創出プロジェクト	250,060

火 コラム ~団体のまちづくりチャレンジが始まりました~

本年度から、協働のまちづくり基金を活用した「塩尻市まちづくりチャレンジ事業」の募集が始まり、5月の公開選考会を経て9団体へ補助金が交付されています。今回の tomoni は、その中から団体の自立を目指す発展型：ステップアップ事業に採択された団体の活動の様子を皆さんにお届けします。事業の実践とともに、各種研修会や交流会および事業報告会等へも参加していただきながら、協働によるまちづくりを目指す各団体の今後のチャレンジにご期待ください。11月は「しおじりまちづくり交流会 2013」をはじめ、市民活動団体育成講座として「想いを伝えるコツ」「仲間を集めるコツ」ワークショップの開催など、えんぱーくでは『市民活動支援月間』として様々なイベントを予定しています。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。

火 発行

塩尻市市民交流センター 交流支援課 〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2  
 ■TEL:0263-53-3350 (内線4220) ■E-mail:collabo@po.city.shiojiri.nagano.jp ■http://enpark.info/

火 編集

地域活動応援チーム えんのわ 〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 えんぱーく2階 協働オフィス わおん♪内  
 ■TEL:050-3639-2388 ■E-mail:ennowa@hotmail.co.jp