

3号 トトモニ

しおじり協働通信
平成30年度

ご自由にお持ちください



特集『あの人とともに』

たかいで総合型地域スポーツクラブ

ふらっと参加OK！
みんな集まれ！創って楽しむみんなのクラブ

皆さんの思いや活動を応援します！

● まちづくりチャレンジ事業補助制度

TAKE
FREE

3号

しおじり協働通信トトモニ 平成30年度 第3号



TAKE
FREE

市民のみなさんへ お知らせ

まちづくりチャレンジ事業補助制度

あなたのチャレンジを応援します！塩尻のまちをもっと住みよく、楽しくするための(公益)活動に対して、塩尻市では補助金を交付します。平成31年度の募集受付期間は一次募集を4月に、二次募集(トライアルのみ)を9月に予定しています。塩尻を元気にする素敵な活動の参加をお待ちしています！

○●◇◆□■ 選べる“チャレンジのカタチ” ■□◆◇●○

体験型 トライアル事業 	「何か始めてみよう」という団体の皆さんに、まちづくりへの参加のきっかけを得てもらうための事業です。事業の実施を通して、活動をしていくためのネットワークづくりを行うとともに、市民の皆さんに身近な課題を提案し、共有を図ります。	発展型 ステップアップ事業 	「得意分野を生かし、新たなまちづくりの担い手を目指そう」という、団体の自立や新たな事業の確立を目指すための事業です。計画的に事業展開を行いながら、3年の間に段階的にステップアップを図ります。
---	---	---	---

事業	体験型：トライアル事業	発展型：ステップアップ事業		
		1年目	2年目	3年目
達成目標	ネットワークづくり、身近な課題の共有や提案	団体設立のための環境整備、事業の実施	団体の発展のための環境整備、事業の発展	協働事業(公共を担う事業)実施に向けた事業展開
補助限度額	10万円	20万円	20万円	40万円
対象経費の補助率	10/10以内	9/10以内	8/10以内	7/10以内
応募受付	年2回【4月・9月】	年1回【4月】		
採択基準	○目的が明確か ○公益性があるか	○目的が明確か ○自立しているか、あるいは自立を目指しているか	○公益性があるか	
研修・交流会等への参加(必修事項)	◆ 団体のスキルアップのための研修会への参加(「協働とは」、「団体運営の課題解決」など) ◆ 活動の成果を広く知ってもらうための交流会などへの参加 … ● まちづくり交流会 ● 中間報告 ● 実績報告会			
補助対象外	◆ 社会や、地域のどのような問題を解決するための活動なのかが不明確なもの ◆ 公益性がない活動・事業…趣味やサークルの活動、個人や団体の利益のための活動、参加者が少人数に限定される活動、宗教・政治活動を目的とした活動 ◆ 自立を目指さない団体・事業…会則を定めていないもの、会費を徴収していないもの、財政計画がきちんとしていないもの、食糧費・通常の事務費・備品の比率が補助対象経費全体の6割以上のもの			

*本制度は、塩尻市補助金等交付規則および塩尻市まちづくりチャレンジ事業補助金交付要綱に基づいて実施しています。

市民公益活動に関する掲載記事やお知らせを募集しています！詳しくは、えんのわまで！

本誌に関する
お問合せ先

発行 塩尻市市民交流センター 交流支援課

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL:0263-53-3350(内線4221)
E-mail:collabo@city.shiojiri.lg.jp http://enpark.info/

編集 特定非営利活動法人 えんのわ

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL/FAX:0263-54-3320
E-mail:ennowa@hotmail.co.jp

ふらっと参加OK!
みんな集まれ！創って楽しむみんなのクラブ

たかいで総合型地域スポーツクラブ

運動しようと思っても、さて何からはじめたものか。そんな素朴な悩みをお持ちなら、ぜひここに足を運んでみて頂きたい。塩尻市高出地区の「たかいで総合型地域スポーツクラブ」（山田晴良代表）では、子どもから高齢者までそれぞれの世代や体力に合わせた運動教室を毎月開いており、年間約20



プログラムを越えるバリエーションを持っている。同クラブの通称は「ふらっと」。ふらっと立ち寄れる・入れるという意味と、人間の生命の源「血液」（ブラッド）の音感からとった呼び名だ。

同クラブ設立の経緯は現在から約10年前に遡る。平成20年に地域のスポーツ推進委員会を中心に総合型スポーツクラブの設立について協議が始まった。その後平成25年に高出地域の区民有志が集まり、会員自主運営型のスポーツクラブとしてスタートした。活動理念として、子ども達や若年層から高齢者までの多世代が集い、コミュニケーションの場として豊かな社会



副運営委員長
倉澤 慶子 さん

運営委員長（代表）
山田 晴良 さん

性を醸成することなどがある。また、年齢や性別、障がいの有無を問わず、運動や健康づくりの核となる永続的な活動が目標だ。代表の山田さんは「誰でも参加できる多様目、多世代のクラブづくりを

目指して活動している」と話す。

そもそも「総合型地域スポーツクラブ」は、平成10年前後に文部科学省の声がけで全国に広まった、地域住民により自主的・主体的に運営される新しいタイプのスポーツクラブで、身近な地域でスポーツに親しむことができるのが特徴だ。反面、団体の維持に必要な費用は自ら賄うことが条件であるた



め、同クラブでは会費の他に塩尻市のまちづくりチャレンジ事業の補助を受けるなどして活動の裾野を広げてきた。

現在、公民館等の会場で行っているプログラムはバラエティに富

んでいて、子どもと親を対象とした親子運動教室の他、バドミントン、ウォーキング、エアロビクス、スポーツ吹き矢や軽登山まで開講している。近年人気が高いのはヨガやピラティスといった教室だ。一人ではなかなか続かない運動も、仲間と一緒に楽しさが増えるというもの。今年は「ふらっと」出かけてみてはどうだろうか。



健康プログラム参加者募集中！

たかいで総合型地域スポーツクラブ

TEL: 080-6934-3884

メールアドレス: takaide.huratto@gmail.com

「フリーコミュニティスペース」をご活用ください！

「フリーコミュニティスペース」は、市民や地域の利益（公益）につながる活動を行っている市民活動団体のためのスペースです。団体登録することで、スペースを予約し、優先して利用することができます。活動するスペースにお困りの市民活動団体の皆さんは、ぜひご活用ください。

●場所：市民交流センター2階

※予約がない場合、一般利用者に開放する場合があります。

※利用方法などの詳細は、交流支援課にお問い合わせください。

