

令和2年度

3号 トトモニ

しおじり協働通信
令和2年度

ご自由にお持ちください

フリー

3号

しおじり協働通信 トトモニ 令和2年度 第3号

TAKE FREE



特集 「あの人とともに」

みんなの食堂

地域から孤食をなくす

まちチャレセミナー 参加者募集中!

活動に活かす、資金調達

市民のみなさんへ お知らせ

令和2年度まちチャレセミナー 参加者募集中!

活動に活かす、資金調達

参加
無料

～寄付・助成金・事業収入について～

地域のために何かをしようと思った時、活動資金の調達は大切です。
寄付や助成金、事業収入のバランスを取り、活動に活かせる資金集めについて学びます。

講師・講座内容

しおざわ ひろゆき
塩澤 宏之 さん

長野県共同募金会

長野県出身。福祉施設を経営する社会福祉法人、社会福祉協議会などを経て、2017年から長野県共同募金会に勤務。
赤い羽根を通じた地域福祉の推進に取り組んでいる。
日本ファンドレイジング協会 認定ファンドレイザー



日 程：令和3年3月13日（土）
時 間：午後1時から3時まで
会 場：市民交流センター2階 ICTルーム
参加費：無料

定 員：20名
内 容：市民活動団体の資金調達について、寄付集め、助成金の獲得。
共同募金会の助成事例などから助成金の目的や期待される点についてもお話しいたします。

申込み：塩尻市市民交流センター 交流支援課、NPO法人えんのわ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止またはオンライン開催に変更となる場合があります。
(オンライン開催になる場合は、えんぱーくICTルームで受講することも可能です。)

こちらからも
お申込みいただけます。
(ながの電子申請サービス)



本誌に関する
お問合せ先

発行 塩尻市市民交流センター 交流支援課

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL:0263-53-3350 (内線4221)

E-mail:collabo@city.shiojiri.lg.jp http://enpark.info/

編集 特定非営利活動法人 えんのわ

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL/FAX:0263-54-3320

E-mail:ennowa@hotmail.co.jp http://ennowa.naganoblog.jp/

地域から孤食をなくす
みんなの食堂

「子ども食堂をつくりたい」そんな強い思いをもって、NPO法人化を目指し活動をしている「みんなの食堂」の中村小太郎さんにお話を伺いました。

中村さんは無農薬、無施肥の農業を実践していて、ご自身の田んぼでとれたお米の一部を地域の学校に寄付しています。その際に学校の先生から「この地域にも夏休み明けにはとても痩せてしまう子がいる」という事実を聞き、強い衝撃を受けたそうです。子どもたちが痩せる理由は、学校が休みなので、給食を食べることができないから。家庭の貧困が理由で、満足に食事を食べられていないのだそうです。そこで、夏休みなどの長期休暇や、土日などの学校が休みの日にも、子どもたちが昼食を

しっかりととれるように子ども食堂を開きたいと考えるようになり、また、子どもに限らず、地域には一人でご飯を食べているお年寄りも少なくありません。そんな方も一緒になって、みんながワイワイ楽しみながら食事がとれる。そんな空間を目指しているとのこと。

みんなの食堂の設立は一年前。まずは貧困に関する勉強会をする



一緒に田んぼ作りをしているアイスベアプラッツのみなさん

とで、塩尻市内でも七人に一人は貧困であるということや、相対的貧困といわれる、黄色信号の子どもを赤信号にしないためには、地域住民だからこそできることがあるということ学んだそうです。

また、現在は子ども食堂の実現に向けてネットワークづくりに力を入れています。中村さんは、長野県有機農業推進プラットフォームの講師も務めています。ここでは、元々仕事でしていた広告の企画の経験をいかし、有機農家のお困りごとをプラスに変えていくストーリーづくりをしています。これがきっかけで、自然農の体験を通じて食や環境について学んでいる「アイスベアプラッツ」のみなさんつながりました。そして、みどり湖のほとりにある陽だまりの家が管理している田んぼで、田植えや除草について指導をしながら、一緒にお米をつくっています。「私のやり方だと月に七回程度、

実際に田んぼに入って、手作業で除草します」と中村さん。アイスベアプラッツと一緒につくっている田んぼが増えてきているので、お手伝いを募集しています。参加者には、そこでとれたお米をプレゼントする予定です。

熱い思いをもって、次々に行動に移していく中村さん。地域の孤食をなくすために、子ども食堂の実現に向けて常に試行錯誤しながらチャレンジを続けています。



お気軽にご連絡ください

- ・子ども食堂の実現に向けて、一緒に活動をしたい方
- ・自然栽培の田んぼでお米作りをご一緒したい方

ご連絡は中村小太郎さんまで

TEL : 080-6649-9922

✉ nakamura.kotaro10000@gmail.com

えんぱーく・フリー・コミュニティ オンライン交流会 参加者募集中!

えんぱーくやフリーコミュニティを活用している人や、今後、活用して何かをしたい人を対象にオンライン交流会を行います。現在の活動状況や今後の活動について意見交換したり、コロナ禍での、えんぱーくやフリーコミュニティの活用方法を市から説明したりします。いろいろな人の話を聞いて、来年度の活動をブラッシュアップしていきましょう。

開催日時：2月16日（火）19時から20時30分まで
会場：zoom
定員：30名程度 参加費：無料
申込み先：塩尻市市民交流センター
交流支援課（水曜日休館）
電話：0263-53-3350
E-mail：collabo@city.shiojiri.lg.jp

Zoomが初めての方も大丈夫!



zoomの事前接続練習会を開催
2月9日（火）
19時から20時まで