



## よしだ学びのカフェ

# 自然観察教室～信州の豊かな自然に学ぶ～ 新緑の上高地散策

自然環境意識と知識の高揚を図るため、上高地を散策する自然観察教室を開催します。新緑まぶしい木々と透明度抜群のきらめく清流、可憐なニリンソウの群生、残雪の残る美しい穂高連峰の雄姿をみんなで堪能してみませんか。河童橋から明神池を巡る上高地の代表的なコースです。ぜひ、お気軽にご参加ください。

○日時 5月31日(金)午前7時30分出発 ～ 午後5時30分頃解散  
※詳細は、参加者に後日通知します。

○コース 河童橋 ～ 明神池 往復(約8km)

○対象 吉田地区在住の方で、河童橋から明神池までの往復約8kmのトレッキングができる健康な方

○定員 38名(応募者多数の場合は抽選)

○参加費 500円

○講師 上高地パークボランティアの皆さん

○持ち物 昼食、飲み物、雨具、敷物、帽子、動きやすい服装、歩きやすい靴、防寒着、飲み物、その他個人で必要なもの

○申込期間 5月8日(水)～5月16日(木)まで

○その他 雨天でも実施予定です。  
申込みの単位は、2名までです。抽選は、申込み単位となります。



ニリンソウは五月中旬頃、上高地で咲き始めます。開花は天候により変わることもあります。予めご了承ください。



《申込み》 吉田支所窓口、または電話、メールにてお申込みください。  
その際①参加される教室②氏名③住所④電話番号をお伝え下さい。  
電話:86-8611 メール:yoshida@city.shiojiri.lg.jp

裏面有り

# 初心者向け(お茶つき) 短歌入門講座

日常生活や感動したことを「五七五七七」の三十一(みそひと)文字にして短歌を詠んでみませんか。初心者大歓迎！お茶でも飲みながら楽しく短歌を学びます。広丘地区の皆さんも参加します。ぜひ、お気軽にご参加ください。



○日 時 5月28日(火)午前10時から正午頃まで

- 場 所 塩尻短歌館(塩尻市広丘原新田288-1)
- 内 容 お茶・雑談・短歌
- 講 師 藤森 円さん(塩尻短歌館指導員)
- 対 象 どなたでも参加いただけます。
- 参加費 無料

【申込み締切 5月24日(金)午後5時15分まで】



## のびのび健康時間

～5月開催日～

「大往生その日の朝までお散歩目指そう」をテーマに毎回楽しく和気あいあい実施中です。

開催日程 5月7、14、21、28日(毎週火曜日)午前10時30分～午前11時45分

場 所 吉田地区センター1階 多目的ホール

講 師 健康運動指導士 赤津 恵子さん

申込み 申し込み不要です。※男性の参加大歓迎です！

レクリエーションを通じて行う軽い運動を中心に行います。



## よしだっこチャレンジ

## 卓球教室

～5月開催日～

○ 開催日 5月23日(木)午後4時30分～午後6時30分まで

○ 場 所 吉田地区センター 多目的ホール ※小学生はもちろん中学生の

○ 講 師 吉田地区体育協会卓球部 参加也大歓迎です！

○ 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など

※見学や当日参加でも構いません。詳細は、吉田公民館までお問い合わせください。



## 吉田公民館予定表

○お問合せ 申込み

吉田地区センター内支所窓口、お電話、  
メールにて受付いたします。

電話86-8611 メール:yoshida@city.shiojiri.lg.jp

日	曜日	行事名	日	曜日	行事名
7	火	のびのび健康時間	23	木	卓球教室
14	火	のびのび健康時間	28	火	短歌入門講座
18	土	オルゴナイトづくり教室	28	火	のびのび健康時間
21	火	のびのび健康時間	31	金	新緑の上高地散策