



よしだ学びのカフェ

～おもてなしの心、侘び寂びの世界にふれてみよう～

初心者茶道体験教室

大切な日本の伝統文化、「茶道」。この講座では、初心者の方を対象に、お茶の飲み方、お辞儀の仕方など基本なお茶のお点前を学びます。茶道の楽しさや日本の文化を落ち着いた心で楽しんでみませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 8月24日(土)10:00～正午

場所 吉田地区センター2階和室

対象 吉田地区在住の方

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

講師 手塚優子さん(茶道裏千家教授、吉田一区在住)

参加費 無料

持ち物 なし

【申込み締切 8月19日(月)午後5時15分まで】



よしだ学びのカフェ

吉田で見る夏の星空観察会

昨年開催した火星大接近に伴う星空観察会が好評だったため、今年も夏の星空観察会を行います。当日は、スライドによる勉強会とあわせて天体望遠鏡で星の観察会を行います。夏の夜空を彩る星や星座を身近な場所で堪能してみませんか？

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 8月30日(金)19:00～20:30 曇天・雨天中止(連絡はしません)

場所 吉田東公民館(観察会は、吉田小学校校庭)現地集合、現地解散

対象 吉田地区在住の方

講師 塩尻星の会

定員 なし(申し込み不要)

参加費 無料



～自分だけのオリジナル作品を作しましょう～ 「陶芸教室」

共催 広丘公民館

広丘公民館と共催で陶芸教室を行います。土を練るところから成型をし、茶碗・花器・カップなどを作ります。未経験者大歓迎！ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 開催日 8月25日(日)午前9時～正午
- 場所 えんてらす(北部交流センター)1階会議室

講師:清州窯 田中三雄さん

対象:小学生以上の方

参加費:1,500円

定員:30名(応募者多数の場合抽選)



○ 申込み 8月19日(月)まで

のびのび健康時間 ～8月開催日～

～8月のテーマは「①内臓脂肪を減らそう！②不調改善シリーズ(腰痛)」～

開催日程 8月6、20、27日(毎週火曜日)午前10時30分～ ※13日はお休みです。

場所 吉田地区センター1階 多目的ホール

講師 健康運動指導士 赤津 恵子さん

※申し込み不要 ※男性の参加大歓迎！



よしだっこチャレンジ 卓球教室 ～8月開催日～

○ 開催日 8月22日(木)午後4時30分～午後6時30分まで ※8日はお休みです。

○ 場所 吉田地区センター 多目的ホール

○ 講師 吉田地区体育協会卓球部

○ 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など

※卓球初心者でも大丈夫！
講師が親切に教えてくれます。

※小学生はもちろん中学生の
参加も大歓迎です！

※見学や当日参加でもOK



吉田公民館予定表

○お問合せ 申込み

吉田地区センター内支所窓口、お電話、
メールにて受付いたします。

電話86-8611 メール:yoshida@city.shiojiri.lg.jp

日	曜日	行事名	日	曜日	行事名
2	金	身体いきいき足から健康教室	22	木	卓球教室
6	火	のびのび健康時間	24	土	のびのび健康時間
7	水	子どもプログラミング教室	25	日	陶芸教室
11	日	吉田夏まつり	27	火	のびのび健康時間
19	月	いきいき筋筋倶楽部	30	金	吉田で見る夏の星空観望会
20	火	のびのび健康時間	～8/22まで		コミュニティ・スクール夏ゼミ