

楽しく和気あいあい!!

# のびのび健康時間

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度は定員を定め、

**A班・B班にわかれて**行うことになりました。

全11回どちらも同じ内容で行います。(日程は裏面)

人数の把握が必要となるため今回は**申し込み**をしていただくことになりました。

開講日：A班 令和2年7月14日(火)

：B班 令和2年7月28日(火)

時 間：午前10時30分～11時45分頃まで

場 所：吉田地区センター 1階 多目的ホール

対 象：吉田地区在住の方

定 員：各班40名まで(先着順。途中で班の変更はできません。)

講 師：健康運動指導士 赤津 恵子さん

持ち物：飲み物、タオル、屋内で運動できる靴など

その他：駐車場に限りがありますので、近隣の方は  
できる限り徒歩でご参加ください。

申し込み締切日時 7月10日(金)午後5時まで

## 【お問い合わせ 申し込み】

申し込みは、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、下記①～④をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望の班(A・B)

新型コロナウイルス感染症対策のための対応です。ご理解ご協力をお願いします。

**裏面有り**