

公民館活動紹介—下半期(10~2月)公民館行事・講座—



11/24 ワインでつながるよした 24人参加



12/1 そば打ち講習会 11人参加



12/1 しめ縄講習会& ミニ門松づくり講習会 25人参加



12/22 リフレッシュウォーキング ~アルウィンまで歩こう~ 57人参加



1/19 様々なこどもを輝かせる 支援のためのコーチング講座 7人参加



2/20 地域医療と介護・医療相談講座 5人参加



1/26 親子ピザづくり体験教室 26人参加



2/2 バレンタインデー お菓子づくり教室 11人参加



12/3 アルバム持ち寄りお茶会 7人参加



10/20 健康ウォーキング 片丘みはらしコース 4人参加



11/10 腰痛予防のストレッチと ラジオ体操 15人参加



12/6 リンパマッサージ 10人参加

