



よしだ

発行 / 吉田公民館
TEL86-8611
FAX86-8830
印刷 / (有)信陽堂印刷所



吉田公民館
フェイスブック
QRコード

E-mail:yoshida@city.shiojiri.lg.jp

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/>

吉田公民館 女性部主催講座

11月28日(木) 背骨コンディショニング講座



2月9日(日) 和菓子づくり教室



吉田公民館女性部活動報告

吉田公民館女性部長 手塚優子

女性部では、部会での話し合いの結果、「運動」と「料理」の2講座を開催しました。

11月に開催した「背骨コンディショニング講座」には、21名の参加があり、神経を整えることで身体の歪みを直すという、大リーガーも行っている今話題の体操を体験しました。

講師の浅川さんは、吉田公民館で定期的に講座を開催しています。優しい指導とゆっくりとした動きの中にも確実に身体が整っていくことを実感、参加者は一様にすっきりと身体が軽くなったと大変好評でした。

2月には、広丘原新田にある菓子店「雲居鶴」店主の太田さんを講師に迎え、「和菓子作り教室」を行いました。こちら申し込み2日目には定員に達してしまう程の大人気で、小学生のお子さんをはじめ37名の参加者は、2種類の練り切りと道明寺を作りました。和菓子の繊細な部分を作るのは大変でしたが、参加者はみんな楽しそうに、気持ちもお腹も大満足の様子でした。令和元年度女性部は、活発な活動を行うことができました。