

親子「やしょうま」づくり教室

「やしょうま」は米粉で作るほんのり甘いきれいな郷土料理です。

親子で「やしょうま」を作ってみませんか。



- 日時：**2月20日（土曜日）** 午前10:00～正午まで
- 場所：**ふれあいセンター洗馬** ●講師：食生活改善協議会（洗馬地区）のみなさん
- 参加費：無料 ●持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- 定員：親子8組（先着順） ●締切り：**2月10日（水曜日）**

室内で楽しむ冬の寄せ植え教室

～JA洗馬ポケットの会共催事業～

自分だけの素敵な「寄せ植え」に挑戦してみませんか
自分で植えて、管理することで、楽しさが広がります。



- 日時：**2月6日（土曜日）** 午前10:00～午前11:30
- 場所：洗馬支所 ●講師：太田美和さん
- 定員：約20名 ●参加費：1,000円（1人当たり）
- 持ち物：手袋、切ばさみ、スコップ（園芸用）、よごれても良い服装、マスク
- 締切り：**1月28日（木曜日）** ●その他：親子での参加も可能です

洗馬公民館 《今後の予定》

- 1 1月10日（火）～ いきいき貯筋くらぶ（2グループ各8回）【募集終了】
- 1月 6日（水） 小学生書初め大会【募集終了】
- 1月21日（木） 終活学習会(相続税・贈与税・生前贈与について)【募集受付中】

※ 公民館で開催してほしい講座等がありましたらご連絡ください。



公民館の最新情報は
[facebook](#)でチェック！
【洗馬公民館】で検索

お申込み/お問い合わせ
洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）
メール seba@city.shiojiri.lg.jp
(メールでの申し込みの際は、希望講座名、受講者の氏名、住所、
日中連絡が可能な電話番号の入力をお願いします。)

※状況により講座が延期または中止となる場合があります。