

洗馬公民館 講座案内 (2020.7)

～シリーズ菅江真澄の足跡をたずねて～『笹賀めぐり』

～ふるさとの歴史を学ぶ会&洗馬公民館共催事業～

菅江真澄の「伊那の中路」に載っている「かしわざい坂」をはじめ、諏訪神社、小俣観音堂、今村観音堂などを見学した後、本洗馬歴史の里資料館において、企画展 菅江真澄没後190周年展「菅江真澄 旅の始まり－本洗馬釜井庵を拠点に信濃をめぐる－」の見学を行います。

- 日 時：**7月15日(水) 9:00～** (小雨決行)
- 集合場所：長興寺(洗馬3392) ●定員：15名
- 持ち物：飲み物、雨具、マスク、歩きやすい身支度、
本洗馬歴史の里資料館入館料150円
- 締め切り：**7月10日(金)**

健康運動教室

～J A洗馬ポケットの会&洗馬公民館共催事業～



健康に楽しく生活を続けるため、継続して運動を続けることが必要です。
介護が必要な状態にならないように、日頃から身体を動かして健康的に生活が
おくれるようにしましょう！(冬期は「いきいき貯筋くらぶ」、の開催を予定して
おります。)

- 日 時：**7月16日・30日・8月20日・9月3日**
計4回(木曜日) 13:30～15:00
- 場 所：洗馬支所 多目的ホール
- 定 員：30名 ●講師：ヘルスパ塩尻
- 持ち物：飲み物、上履き、タオル、マット、マスク
- 締め切り：**7月13日(月)**

みんなで
来てネ！

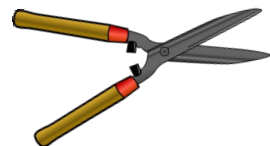
初心者剪定教室

主催：洗馬公民館

～自分で庭木の手入れをしてみませんか～

「枝のどこを切ればよいかわからない」「切りすぎると枯れてしまうかもしれない」そんな悩みをお持ちの方の教室です。この機会に剪定を初めてみてはいかがでしょうか。

- 日 時：**7月26日(日) 9:00～11:30**
- 講 師：小出 豊彦 先生
- 集合場所：洗馬小学校体育館玄関前 ●定員：10名
- 持ち物：刈り込みハサミ、剪定ハサミ、手のこぎり、飲み物、マスク
(ハサミやのこぎりをお持ちの方はご持参ください)
- 服 装：長袖、長ズボン、作業用手袋(汚れてもよいもの)
- 締め切り：**7月20日(月)**



※状況により講座が延期または中止となる場合があります。

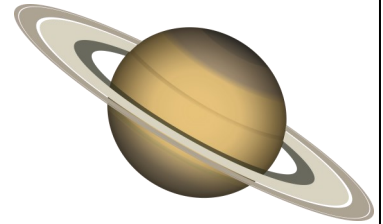
※裏面もご覧ください

主催：洗馬公民館

夏休み

木星の大赤斑と土星の環を観察しよう

星空観察教室



- 開催日：**8月7日（金）**《雨天中止》
- 時間：午後7時30分から午後9時00分まで
- 講師：塩尻星の会のみなさん
- 集合場所：洗馬支所
- 持ち物：筆記用具、星座シート（お持ちの方）、マスク
- 内容：洗馬支所で星の話を聞いてから、木星や土星等を観察します。
- 定員：30名
- 締め切り：**8月3日（月）**
- その他：子供だけの参加の場合は、保護者の方も講座に参加いただくか送迎をお願いします。

☆ このイベントに合わせ、8月1日（土）から8月29日（土）までの間、市立図書館洗馬分館において「天文コーナー」が開設されます。通常より多くの天文関係図書を閲覧できますので、講座の予習、復習などにご利用ください。

あなたの洗馬を探してみよう

主催：洗馬公民館

写真教室



- 対象：カメラの基礎がわかる方
- 開催日・内容等
- 1回目** **7月19日（日）** 午前9時～（雨天延期）
内容：撮影してみよう（信州スカイパークで撮影会）
- 2回目** **8月22日（土）** 午前9時～
内容：作品を持ち寄って勉強しよう
- 3回目** **9月5日（土）** 午前9時～（雨天延期）
内容：学んだことを生かして撮影しよう（撮影会）
- 講師：山崎 豊 先生
- 集合場所：洗馬支所
- 持ち物：カメラ、三脚、マスク等（2回目はこれらに合わせて筆記用具もお持ちください）
- 締め切り：**7月14日（火）**

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）／メール seba@city.shiojiri.lg.jp

※状況により講座が延期または中止となる場合があります。

※裏面もご覧ください