

洗馬公民館 講座案内 (2019.9)

洗馬けんこうすこやか講座 「おとなのラジオ体操」

おなじみのラジオ体操を、ポイントを意識して正しく行います！

- 日時：令和元年9月5日（木曜日）19：00～20：30
- 持ち物：室内履き・飲み物 ●詳細はお問い合わせください。



～シリーズ菅江真澄の足跡をたずねて～『山形めぐり』

～ふるさとの歴史を学ぶ会共催事業～

【行程】宗福寺（菅江真澄の信州最初の目的地）＝道祖神（小坂、下大池ほか）
＝清水寺（京都の清水寺とのご縁は？）＝そば処「根橋屋」

- 日時：9月18日（水曜日） 9：00～13：30頃（小雨決行）
- 場所：長興寺（洗馬3392） ●定員：15名
- 持ち物：飲み物、雨具、歩きやすい身支度、おそば代
- 締め切り：9月13日（金） ●その他：昼食はお蕎麦を予定しています。

秋の鉢花寄せ植え教室

～JA洗馬ポケットの会共催事業～

オータムカラーで楽しむ秋の鉢花寄せ植え体験教室を開催します。

親子でのご参加も大歓迎です！

- 日時：10月5日（土曜日） 10：00～11：30
- 場所：洗馬支所 ●定員：20名
- 講師：ハマ園芸 太田さん
- 持ち物：手袋、切ばさみ、スコップ（園芸用）、汚れてもいい服装
- 参加費：1,000円/人 ●締め切り：9月20日（金）



10月19・20日は洗馬地区ふるさと文化祭！！

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）/メール seba@city.shiojiri.lg.jp