

洗馬公民館 講座案内 (2019.6)

大自然を満喫

新緑の上高地トレッキング

- 開催日：令和元年6月22日（土） 《雨天中止》
- 集 合：洗馬支所 午前7時15分 集合
- 持ち物：昼食、水筒、雨具、トレッキングできる服装
- 定 員：24人（応募多数の場合は抽選）
- 申し込み期間：6月5日～14日（電話・メール・FAX）



※天候により予定変更になる場合があります。

7:30 洗馬支所発 === 9:15 大正池 === 12:00 河童橋（昼食）
=== 自由時間（2時間半） === 15:00 上高地バスターミナル発
=== 17:00 洗馬支所着解散予定

健康運動教室（開催中）

- 日時：6月13日・27日・7月11日（隔週木曜日）
13:30から15:00まで（1時間30分）
- 講師：ヘルスパ塩尻 百瀬さん
- 持ち物：上履き、飲み物、（動きやすい服装）
- その他：開催日当日、直接洗馬支所までお越しください。



猛暑に負けな
い体づくり！

その他の講座等予定

- 6月28日（金）てくてくくらぶ ●7月24日（水）和田めぐり（歴史の会）
- 7月28日（日）市民体育祭 ●7月31日（水）てくてくくらぶ

お申込み/お問い合わせ 洗馬公民館 塩尻市洗馬2550-2
電話 0263-52-0053（直通）/メール seba@city.shiojiri.lg.jp