

区	世帯数	男	女	計
東山	101	125	142	267
柿沢	153	214	235	449
金井	77	112	102	214
上西条	216	298	324	622
中西条	82	118	123	241
下西条	212	281	303	584
堀ノ内	344	421	466	887
長畝	161	212	233	445
棧敷	189	261	264	525
町区	843	1,112	1,136	2,248
松原	93	55	86	141
みどり湖	145	172	168	340
峰原	226	354	356	710
合計	2,842	3,735	3,938	7,673

塩尻東

Shiojirihigashi

公民館報

No.84

2019.7.1

発行／塩尻東公民館（塩尻東地区センター内）塩尻市大字塩尻町648番地1 電話 52-4748



ふるさとの風景

～東山～

東山の回りには、20～30分ほどで、すばらしい絶景を望めるスポットがたくさんあります。御野立公園からは、富士山をはじめ八ヶ岳連峰、南アルプス、諏訪湖が一望できます。又、高ボツチに登れば、北アルプス、塩尻市内をはじめ松本平を見ることができ、色々な山野草も楽しめ、新しい発見もできるのではないのでしょうか。

10月には御野立公園で日本一短いお祭りも開かれます。

ぜひ一度足を運んでみたらいかがでしょうか。

あいさつ



塩尻東公民館
館長 三澤 正照

皆さん、こんにちは。二期目の公民館長を務めさせていただくことになりました。三澤正照です。一期目の任

期中で地域の皆さんの意欲的なご協力を得ながら公民館事業が充実発展してきたことに感謝します。

さて、令和元年、新しい時代が始まりました。塩尻東公民館も経験豊かな役員の皆様に加え、新たな役員の皆様を迎えて、和やかで心豊かな地域づくりを目指して事業が始まっております。

本年度もさまざまな行事や、講座、サークル活動が計画されております。子どもから高齢者まで、男性も女性も、より多くの区民の皆さんに参加いただけるよう、更に力を入れていきたいと思っております。

役員の皆様、多くのボランティアの皆様、地域の皆様のご協力を得ながら、公民館活動の目的である「集い 学び 結びあい みんなで住みよい地域をつくろう」を合言葉にして、皆さんとともに努力していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



塩尻東地区
地域づくり連絡協議会
会長 二木 正昭

今年度、地域づくり連絡協議会の会長を仰せつかりました長畝区長の二木正昭です。よろしくお願

い致します。

地域づくり連絡協議会は、「歴史・文化部」「自然・環境部」「人・くらし部」の三つの部会と28団体で構成する地域づくり連絡会で構成されております。

平成の時代から令和の時代へ、東地区に暮らす住民の多くが、豊かな生活が築かれる中で核家族化が当たり前となり、それが今の高齢化・単身世帯化の進行から、今また互助の取り組みの再構築が求められております。

塩尻東地区の歴史と文化を受け継ぎ伝承していくこと、そして、豊かな自然と環境を守りながら、ぬくもりと助け合いのある地域を目指して、皆様と協力し取り組みを進めてまいります。

毎年6月に開催しております「ホテルと音楽の夕べ」は、多くの住民参加、協力で開催しております。

今後多くの皆様方に参加していただけるよう努力してまいりますので、ご支援、ご協力をお願い致します。



塩尻東地区
子ども会育成連絡協議会
会長 小澤 茂昭

本年度、塩尻東地区子ども会育成連絡協議会の会長を務めます。小澤茂昭です。

は日頃、子ども会育成連絡協議会の活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

子どもは地域社会の「宝」です。子ども達の「安全」「安心」に生活できる基盤づくりとして協議会活動があると考えています。地域に伝わる祭典や行事に参加する事により、自分達の住んでいる地域の文化や歴史にふれる事により地域との結びつきを深められることでしよう。地域・学校・家庭の三者がいつしよになって学び合い、助け合う事で、自立心の向上、友達への思いやり、大切さを学ぶよう期待しております。

連絡協議会は、青少年の健全育成のため、各区の単位育成会の育成援助に努めるとともに、単位育成会の連携を深め子どもたちの福祉増進や会員の資質を高めることを目的とするとあります。これまでの活動の更なる継承、発展するべく微力ながら努力してまいります。区民の皆様、関係団体の皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年度 塩尻東公民館役員紹介 - どうぞよろしくお願ひ致します -

塩尻東公民館グランドデザイン（目的）

集い 学び 結びあい みんなで住みよい地域をつくろう



後列

みどり湖分館主事 後藤 孝幸	(上段)	塩尻東公民館主事 百瀬 雅彦	峰原分館主事 手塚 大亮	峰原分館長 中村 幹雄	みどり湖分館主事 山本勇一郎	松原分館主事 出口さつき	松原分館長 大和 実	町区分館主事 関澤 浩一	町区分館長 山本 哲雄
-------------------	------	-------------------	-----------------	----------------	-------------------	-----------------	---------------	-----------------	----------------

中列

長畝分館主事 百瀬 賢一	長畝分館長 北原 好樹	堀ノ内分館主事 米窪 幸男	堀ノ内分館長 吉江 孝	下西条分館主事 飯田 利行	下西条分館長 吉江 利通	中西条分館主事 竹内 真人	中西条分館長 後藤 高秀
榎敷分館主事 竹原 均	榎敷分館長 金井 健兒						

前列

東山分館主事 小松 兼一	東山分館長 竹林 牧男	榊原分館主事 川上 清	榊原分館長 笠原 章	塩尻東公民館主事 三澤 正照	塩尻東公民館長 三澤 正照	塩尻東副公民館主事 (塩尻東支所長) 上村 英文	塩尻東副公民館長 (塩尻東支所長) 上村 英文	金井分館主事 小林 稔	金井分館長 武居 正秋	上西条分館主事 三澤 清一	上西条分館長 三澤 清一	上西条分館主事 松坂 幸治
-----------------	----------------	----------------	---------------	-------------------	------------------	--------------------------------	-------------------------------	----------------	----------------	------------------	-----------------	------------------

令和元年度 塩尻東公民館活動がスタート

公民館活動の目的：「集い 学び 結びあい みんなで住み良い地域をつくろう」

1 基本方針

- (1) 公民館は人づくり
- (2) 公民館はつながりづくり
- (3) 公民館は地域づくり



いきいき貯筋倶楽部(前期)が開講

2 重点目標

- (1) 生涯学習を充実させます
- (2) 地域課題を学び、解決していくための実践活動を推進します
- (3) 地区公民館と分館が連携した活動を推進します
- (4) 公民館運営の改善を図り継続的な活動を推進します
- (5) 関係団体との連携を積極的に推進します



塩尻ひがし子育てひろばが開講

塩尻東公民館 年間行事予定(共催含む)

- ☆6月22日(土) ほたると音楽の夕べ(実施済)
- ☆7月30日(火) バスハイク子ども体験学習
- ☆10月13日(日) 第54回 ふれあい運動会
- ☆10月19日(土) 塩尻東公民館まつり(予定)
- ☆11月3日(日・祝) 秋のウォーキング(予定)
- ☆1月6日(月) 塩尻東地区ふれあい新年会

今年度開催の学級・講座(予定含む)

- ☆いきいき貯筋倶楽部(前期・5月9日)開催中)
- ☆ふるさと道草グルメ(5月19日実施済)
- ☆塩尻ひがし子育てひろば(5月22日)開催中)
- ☆歴史出前講座(5月26日実施済)
- ☆おやつ作り教室(6月15日)開催中)
- ☆陶芸教室(6月15・16日実施済)
- ☆和の講座「染物体験教室」(9月予定)
- ☆柿沢の歴史講座(11月3日予定)
- ☆きらめきパーティ(11月24日予定)
- ☆タブレット講座(12月予定)
- ☆しめ縄教室(12月予定)
- ☆ふるさと歴史講座(1~3月予定)
- ☆太鼓体験教室(未定)
- ☆サークル体験(太極拳、子ども生け花等)教室(未定)

年間行事や講座は、日程等が決まり次第、詳細を月一回発行の「公民館だより」にてお知らせいたします。
新たな講座の開催も可能です。地域の皆様からのご要望をお待ちしています。

役員名簿

常任理事

会長 (ス推)	松井 元(下西条)
副会長(ス推)	遠藤 修(上西条)
〃 (公民館)	三澤 正照(上西条)
理事長	市川 尚文(町区)
事務局長	土屋 剛(堀ノ内)
事務局員	西尾ほずえ(峰原)
常任理事(ス推)	鈴木 一哉(みどり湖)
〃 (ス推)	宮川 靖(中西条)
〃 (ス普)	西尾ほずえ(峰原)
〃 (ス普)	五味 公子(町区)
〃 (ス普)	白木美枝子(堀ノ内)
〃 (健体)	(宮川 靖)(中西条)
〃 (健体)	吉江美奈子(町区)

理事(専門部 正副部長)

野球	熊谷 初男(柿沢)
	小沢 史佳(東山)
ソフトボール	木下 順司(町区)
	藤原 等(棧敷)
バレーボール	荒川 修一(下西条)
	(鈴木一哉)(みどり湖)
ゲートボール	阿部 和夫(みどり湖)
	大橋 良重(みどり湖)
バドミントン	小澤 茂昭(中西条)
	米窪 志乃(堀ノ内)
卓球	伴野 光彦(峰原)
	塚本三也子(中西条)

理事(支部)

東 山	穂高 春樹
柿 沢	田中 岳彦
金 井	村上 隆明
上西条	塩原 光治
中西条	石川 明人
下西条	山本 典弘
堀ノ内	朝場 悟史
長 畝	百瀬 規和
棧 敷	北原 憲章
町 区	竹倉 導彦
松 原	津野 作一
みどり湖	白木 俊幸
峰 原	下村 弘

監事

地区区長会	増田 豊
地区公民館長代理	笠原 章

(参考)

ス推・・・塩尻市スポーツ推進委員 ス普・・・塩尻市スポーツ普及員
市理・・・塩尻市体育協会理事 健体・・・健康体力づくり

生涯にわたり寝込まず、健康で長生きできれば、自身はもちろんのこと家族も幸せではないでしょうか? 「地域住民の皆様が生涯健康で楽しく暮らして頂けるお手伝い」を信条にこれからも活動して参ります。日頃運動不足の方、運動が苦手な方も今年は参加してみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

康長寿社会の実現」を活動目標とし、ふれあい運動会、ウォーキング、卓球やソフトバレー等各種スポーツ大会や体力づくり教室など、子どもから高齢者の方まで楽しんで頂ける内容で開催しております。

加頂き、運動を通じた「健康



会 長
松井 元

塩尻東地区体育協会の活動にご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。より多くの皆様にご参加頂き、運動を通じた「健康

塩尻東地区体育協会



事業計画

重点目標

- ①住民総参加のイベントの開催
- ②スポーツ人口の拡大

事業

- 1 ふれあいスポーツ大会等
 - 5月26日(日) 野球大会(塩中)(実施済)
 - 6月30日(日) ソフトボール大会(塩中)(実施済)
 - 10月6日(日) ゲートボール大会(塩中)
 - 1月26日(日) バドミントン大会(東小)
 - 卓球大会(東小)
- 2 地区運動会
 - 10月13日(日) 第54回塩尻東地区ふれあい運動会
- 3 ふれあいウォーキング
 - 11月3日(日・祝) 行き先は検討中
- 4 健康体力づくり教室
 - 2月14日(水) 塩尻東地区センター
- 5 スポーツ教室(実施済)
 - ☆卓球教室(東小体育館)(開催日は土)
 - 5月11日・18日、6月8日・15日・22日
 - ☆ソフトバレー教室(東小体育館)(開催日は土)
 - 5月18日、6月15日
- 6 市民体育祭参加(団体戦)
 - 7月28日(日) ソフトボール、卓球、野球、ゴルフ

サークルの紹介

塩尻東地区内で活躍している
サークルを紹介します。

団体の名称	活 動 内 容	活動日等
悠々くらぶ・町区	地域の歴史、魅力を伝える諸活動	不定期
切り絵サークル ふくろうの会	切り絵の制作	第4水曜日の午後
塩尻五百渡太鼓保存会	塩尻五百渡太鼓の保存継承	不定期
写楽会	写真を通しての親睦と技術向上	第1土曜日の夜間
パドル桔梗	パドルを使った体力づくりの体操	第1・2・3火曜日の午前
おはなし なないろの会	読み聞かせ	不定期
東吹矢同好会	吹き矢を通して集中力を養い、健康増進	第1・3水曜日の夜間
4Bの会	水彩画・油絵の学習	第2火曜日の午前
和創の会	和の文化の継承、取り組み	不定期
フラ・ホヌラニ・ヒキヒキ	フラダンス	第1・2火曜日の夜間
ふくふくろうの会	トマトケチャップ、ハム等料理づくり	不定期
こでまりの会	押し花の制作	不定期
太極拳サークル	太極拳を通して健康づくり	第2・4月曜日か水曜日の夜間
くるみコーラス	コーラス	月曜日の夜間
ストレッチヨガ	ヨガを通じて健康増進	第2・4金曜日の午前
上西条そばの会	そば打ちの研修会と試食、イベント参加	不定期
塩尻甚句保存会	塩尻甚句の保存と継承、普及	不定期
東っ娘くらぶ	体力づくり運動を通して健康増進	第2・4火曜日の午後
田宮流居合術講武館道場	田宮流剣流居合術の稽古	火・木・土曜日の夜間
あみんぐくらぶ	つる細工、クラフト、手芸の制作	火曜日の夜間
信州塩尻阿禮太鼓	信州塩尻阿禮太鼓の伝承	不定期
小原流	小中学生生け花教室講師勉強会	不定期

※入会を希望される方や見学してみたい方は、塩尻東公民館までご連絡ください。

編集後記

公民館報「塩尻東」84号をお届けします。
投稿・情報提供いただきました皆様に感謝いたします。
今後一層より良い公民館報とするため、地域の皆様からの
ご意見・ご要望をお寄せください。



部 長／山本 哲雄 副部長／金井 健兒
部 員／川上 清 百瀬 賢一