

区	世帯数	男	女	計
東山	101	129	136	265
柿沢	158	212	234	446
金井	80	115	101	216
上西条	212	290	317	607
中西条	82	118	119	237
下西条	212	276	301	577
堀ノ内	354	431	468	899
長畝	161	203	224	427
棧敷	207	262	272	534
町区	859	1,124	1,149	2,273
松原	85	49	79	128
みどり湖	142	163	165	328
峰原	228	350	353	703
合計	2,881	3,722	3,918	7,640

# 塩尻東

## Shiojirihigashi



塩尻東公民館 フェイスブックページQRコード

発行／塩尻東公民館(塩尻東地区センター内) 塩尻市大字塩尻町648番地1 電話 52-4748 印刷／(有)信陽堂印刷所

### ふるさと の風景 上西条

上西条小唄  
南に緑豊かな山を背負い、歴史、文化、清き水の源を持つ上西条には古くから伝わる上西条小唄が有ります。夏祭り、文化祭、敬老会等で歌い踊り区民皆で楽しく人と人の絆を築いており、若い次世代に引き継がれて行かれると思います。

#### 上西条小唄

作詞 小松 耕吉  
川柳会補修  
作曲 中山 安一

- 一、うとお峠にトンネル開いて  
出ずる真水と権現清水  
共に塩尻市をうるおわすヨ  
水美しい 上西条
- 二、峯に信陽麓に紀常  
山は幸の田飯綱かけて  
西条城址が点点とヨ  
歴史綾なす 上西条
- 三、丘に陽が映りなだりを引いて  
狐塚と焼町剣の宮  
古代遺跡の其のあとどころヨ  
み祖はるけき 上西条
- 四、三嶽の森に鎮まりいます  
導き結ぶ護りのみ神  
吾が生産の猿田の命ヨ  
神話をつなぐ 上西条
- 五、夕刻告げて鳴る暮の六つ  
常光寺慈光院鐘撞き合えば  
山ふところに灯が燈もるヨ  
平和豊かな 上西条



剣の宮



幸の田



飯綱山



権現水源



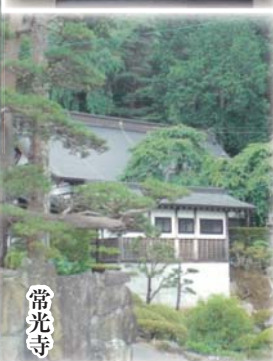
権現清水



常光寺鐘



常光寺



三嶽神社



慈光院



令和二年度 各団体挨拶



塩尻東公民館  
館長 三澤 正昭

新型コロナウイルスの感染拡大で不安が広がりました。感染、経済的不安だけでなく、それより精神的不安が大きいと思われまます。普段の生活の中で長期間、大勢の人と接することを拒まれストレスをためたからだと言われます。私たちは、新型コロナウイルスから、人とのふれ合い、結びあいの大切さを知らされました。

公民館活動の目的「集い、学び、結びあい、みんなで住みよい地域を作ろう。」の大切さをあらためて学ばされました。同時に、これからの公民館は新型コロナウイルスの感染防止のために、「三密(密閉・密集・密接)を意識しての活動」という難しい課題も突きつけられました。

さあ、遅れましたが、大きな課題を抱えながら、いよいよ公民館活動が、役員の皆様、多くのボランティアの皆様、地域の皆様のご協力を得ながら始まります。

本年度も様々な行事や、講座、サークルが計画されています。計画通りに行かないこともあるかも知れませんが、大勢の皆さんの参加と地域の皆様のご協力、日々明るく、楽しく、仲良く、心豊かに暮らしていけるように、公民館活動をいつそう充実させていただきますようお願いして挨拶とします。



塩尻東地区  
地域づくり連絡協議会  
会長 鈴木 澄生

今年度、地域づくり連絡協議会の会長を仰せつかりました堀ノ内区長の鈴木澄生です、よろしくお願い致します。

塩尻東地区地域づくり連絡協議会は、塩尻東地区の歴史・文化を伝承し、豊かな自然と環境を守りながら子どもからお年寄りまでが集い、支え合いと温もりのある地域づくりを目標に3部会、28団体が協力してとりくんでいます。活動を通じ、人々の交流、新たな出会いにつながっていかれたらと思います。

しかしながら、今年度については、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために『三つの密』を避ける対策、自粛が求められ、人の交流の制限、会合や催しが出来なくなるなどの事態が起きています。このような状況ではありませんが、『新しい生活様式』を踏まえつつ、関係の皆様と共に知恵を出し合い、また新しい取り組みを模索していきたいと思っておりますので、よろしくご支援、ご協力をお願い致します。



塩尻東地区  
子ども会育成連絡協議会  
会長 小澤 茂昭

塩尻東地区子ども会育成連絡協議会の会長として、二年目となりました。地域の皆様には日頃、子ども会の活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

ご存知のとおり、新型コロナウイルスの感染防止として、三月、四月、五月と学校が臨時休校になり、六月より分散登校が始まり、下旬にはようやく授業が再開となりました。が、入学式や卒業式、その他の行事の規模縮小や中止、延期といった寂しいニュースばかりが目立ちました。

子どもは地域の「宝」です。子ども達の「安全」「安心」に生活できる基盤づくりとして協議会活動があると考えています。

連絡協議会は、「青少年の健全育成のため、各区の単位育成会の育成援助に努めるとともに、単位育成会の連携を深め子ども福祉増進や会員の資質を高めることを目的とする。」とあります。これまでの活動の更なる継承、発展するべく微力ながら努力してまいります。区民の皆様、関係団体の皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



塩尻東地区体育協会  
会長 松井 元

塩尻東地区体育活動についてご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

現在、新型コロナウイルス感染症により、全体での会議や各種大会・スポーツ教室も感染拡大防止の観点から自粛しております。今後は状況を見ながら地区住民皆様の健康維持・増進のために、スポーツ大会や教室等を感染予防対策をしっかりと整えた上で、開催することを検討しております。

現在「三密回避」が叫ばれる中、外出の機会が激減している事かと思いますが、ウォーキングや日常生活中で体を動かすことが大切と言われております。健康で長生きすることは、自分自身のためではなく家族の為でもあります。

「地域住民の皆様が生涯健康で楽しく暮らして頂けるお手伝い」を信条に活動して参ります。

日頃運動不足の方、運動が苦手な方、皆様方のご参加をお待ちしております。

令和2年度 塩尻東公民館役員紹介 -どうぞよろしくお願ひ致します-

塩尻東公民館グランドデザイン (目的)

集い 学び 結びあい みんなで住みよい地域をつくろう



後列	町区分館長 掛橋 勇大	町区分館主事 一ノ瀬義広	松原分館長 上條 佳子	松原分館主事 出口さつき	みどり湖分館長 山本勇一郎	みどり湖分館主事 後藤 孝幸	峰原分館長 中村 幹雄	峰原分館主事 前田 泰伸	塩尻東公民館主事 林 徹	棧敷分館長 金井 健兒 <small>(上段左)</small>
中列	東山分館主事 伊藤 正美	柿沢分館主事 川上 清	金井分館主事 武居 則幸	上西条分館主事 小島 豪	中西条分館長 川窪 厚一	中西条分館主事 中村 一弥	下西条分館主事 飯田 利行	堀ノ内分館主事 米窪 幸男	棧敷分館主事 竹原 均	
前列	東山分館長 竹林 牧男	柿沢分館長 笠原 新一	金井分館長 原 弘文	上西条分館長 三澤 清一	塩尻東公民館長 三澤 正照	塩尻東副公民館長 (塩尻東支所長) 上村 英文	下西条分館長 吉江 利通	堀ノ内分館長 吉江 孝	長畝分館長 北原 好樹	長畝分館主事 百瀬 規和

# サークルの紹介

塩尻東地区内で活躍している  
サークルを紹介します。

団体の名称	活動内容	活動日等
塩尻五百渡太鼓保存会	塩尻五百渡太鼓の保存継承	不定期
悠々くらぶ・町区	地域の歴史、魅力を伝える諸活動	不定期
切り絵サークル ふくろうの会	切り絵の制作	第4水曜日の午後
写楽会	写真を通しての親睦と技術向上	第1土曜日の夜間
パドル桔梗	パドルを使った体力づくりの体操	第1・2・3火曜日の午前
信州塩尻阿禮太鼓	信州塩尻阿禮太鼓の伝承	不定期
あみんぐくらぶ	つる細工、クラフト、手芸の制作	第2・4火曜日の夜間
和創の会	和の文化の継承、取り組み	不定期
4Bの会	水彩画・油絵の学習	第2火曜日の午前
おはなし なないろの会	読み聞かせ	不定期
めいぷるしゅがー	料理を通しての世代間交流	不定期
くるみコーラス	コーラス	第2・4月曜日の夜間
むつみヨガサークル	ヨガ	月曜日の夜間
東っ娘くらぶ	体力づくり運動を通して健康増進	第1・3火曜日の午後
小原流	小中学生生け花教室講師勉強会	不定期
フラ・ホヌラニ・ヒキヒキ	フラダンス	第1・3火曜日の夜間
ふくふくろうの会	トマトケチャップ、ハム等料理づくり	不定期
ストレッチヨガ	ヨガを通じて健康増進	毎月2回金曜日の午前
太極拳サークル	太極拳を通して健康づくり	第2・4水曜日か火曜日の夜間
東吹矢同好会	吹き矢を通して集中力を養い、健康増進	第1・3水曜日の夜間
こでまりの会	押し花の制作	不定期
田宮流居合術講武館道場	田宮流剣流居合の稽古	木・土曜日の夜間
塩尻甚句保存会	塩尻甚句の保存と継承、普及	第1火曜日の夜間

※入会を希望される方や見学してみたい方は、塩尻東公民館までご連絡ください。  
※尚、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み予定が変更になる場合もあります。ご理解の程お願い致します。

## 編集後記

公民館報「塩尻東」86号をお届けします。投稿・情報提供いただきました皆様に感謝いたします。

今後一層より良い公民館報とするため、地域の皆様からのご意見・ご要望をお寄せください。

部長／三澤 清一 副部長／中村 幹雄 部員／川上 清 米窪 幸男

塩尻東公民館 フェイスブックページを開設いたしました。8月から塩尻東公民館フェイスブックページから受講できる「塩尻東公民館Web講座」を実施いたしますので、多くの方に受講していただきたいと思います。