

区	世帯数	男	女	計
東山	104	130	131	261
柿沢	157	208	230	438
金井	82	115	103	218
上西条	212	286	316	602
中西条	83	120	121	241
下西条	212	278	299	577
堀ノ内	355	433	468	901
長畝	161	200	223	423
棧敷	210	263	271	534
町区	858	1,118	1,149	2,267
松原	82	46	77	123
みどり湖	142	163	162	325
峰原	227	346	350	696
合計	2,885	3,706	3,900	7,606

塩尻東

Shiojirihigashi

公民館報

No.87

2021.3.1



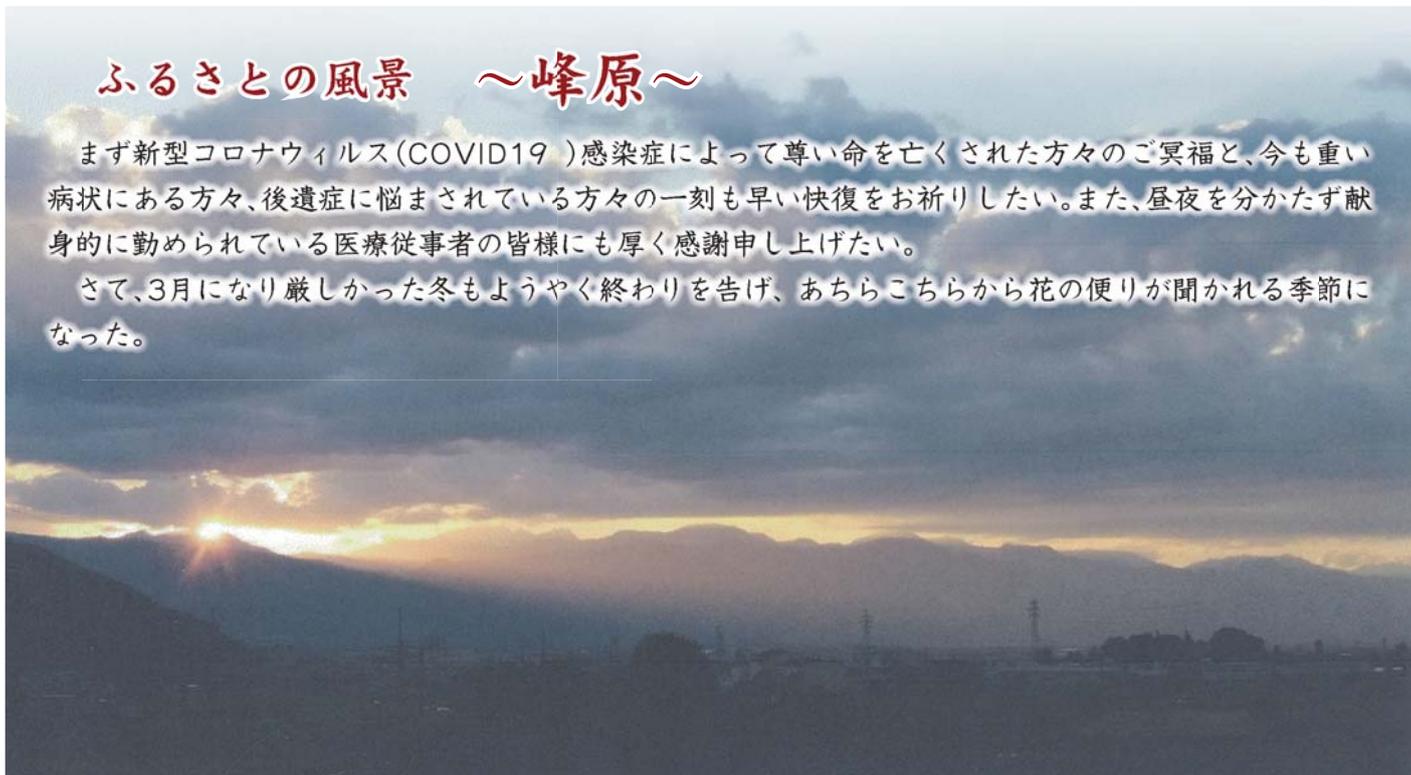
塩尻東公民館 フェイスブックページQRコード

発行／塩尻東公民館(塩尻東地区センター内)塩尻市大字塩尻町648番地1 電話 52-4748 印刷／(有)信陽堂印刷所

ふるさとの風景 ～峰原～

まず新型コロナウイルス(COVID19)感染症によって尊い命を亡くされた方々のご冥福と、今も重い病状にある方々、後遺症に悩まされている方々の一刻も早い快復をお祈りしたい。また、昼夜を分かたず献身的に勤められている医療従事者の皆様にも厚く感謝申し上げたい。

さて、3月になり厳しかった冬もようやく終わりを告げ、あちらこちらから花の便りが聞かれる季節になった。



峰原区は2002年4月に発足し、まもなく20年が経とうとしている。当初、まばらであった家々の庭の樹々も大きく育ち、家並みも落ち着いた佇まいになりつつある。

峰原区では、建築協定によりブロック塀が制限されているので、それぞれの区画の庭が外に開かれており、これから夏に向かっていろいろな花木を愛でることができる。庭の手入れをしている人に話しかけて、花の種類や育て方を尋ねるのもよい。気さくに応じてくれる人が多いのは、信州人の特質であるばかりではなく、開かれた庭で培われた峰原というまちの「雰囲気」がなせることなのかもしれない。

峰原区長 堀田 信寿



塩尻東地区サークル紹介



おはなしなないろの会 小澤 玲子

私たちの活動紹介

読書活動グループ「おはなしなないろの会」です。現在、私たちは会員八名で、ボランティア活動しています。保育園や図書館で、絵本の読み聞かせやおはなし会、また高齢者施設でのおはなし会等を行っています。

今年度は、コロナ禍のため、予定していた読み聞かせ等、多く中止となりました。定例会も中止とし、それぞれ、おはなし会に使う作品の制作や絵本の選書等していました。地区センターは、そのおはなし会の練習や作品作りの時等に、使用させて頂いています。

以前には、ほたる祭りの時図書館東分館でも、おはなし会をさせていただきました。とても楽しく、地域の方々、子どもたちと一緒に楽しみました。早くコロナが収束し、おはなし会を通して、皆様に、笑顔が、届けられたら良いなと思います。



ストレッチヨガ 三溝 みい子

楽しくヨガを

ストレッチヨガの自主サークルです。

毎月第1・第3金曜日午前10時～午前11時半に開催。

毎回最初10分位先生が出

されるユニークな脳ト

レに皆大笑いしながら

楽しくやっています。

心も体も健康に!!

是非お出かけください。



信州塩尻阿禮太鼓 今泉 薫

白い衣装がカッコイイ！信州塩尻阿禮太鼓

白い衣装がカッコイイ！信州塩尻阿禮太鼓です。東公民館の行事をはじめ、イベントでの演奏活動、塩尻中学校・東小学校では和太鼓講座を通して子ども達との関わりを大切にしています。

週1回2時間、太鼓やってみない？親子で始める方多いです。体験もOK！

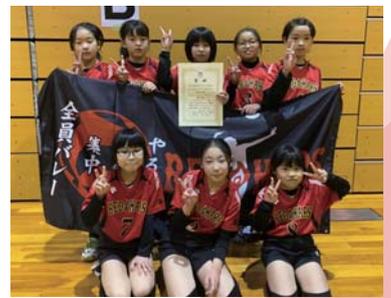


レッドマーズ 小口 歩

レッドマーズです！

東小学校を中心に活動している小学生バレーボールチームです。子供達はチームプレーの楽しさや信頼関係の大切さ、そして勝敗の嬉しさや悔しさを学び、日々成長しつつ楽しくバレーボールやっています！

現在、一緒に頑張る仲間を募集しています。ご興味のある方は是非ホームページをご覧ください！



木彫りの会 腰原 哲男

「木彫りの会」紹介

私達は少人数で、笠原隆行先生の指導で二回／月開く教室で木彫りを教わりながら楽しんでます。

私達の木彫りは、彫刻刀で花や動物や仏像などを、木から削り出し形作るやり方です。興味のある方のお入会をお待ちしています。



和創の会 丸山 典子

和創の会にどうぞ？

和の文化を残したいと願う友禅染作家、池野陽子先生を講師に、草木染めや、友禅染、柿渋の一貫貼り、着物をリフォームした作業衣(サムエ)など、色々な作品に取り組んでいます。皆さんのご希望を取り入れて開催しています。興味のある方、お声をかけてください。



切り絵サークル「ふくろうの会」

赤羽 勝

「ふくろうの会」とは

私達は野村館長のときに講座に参加し、その後自主グループとして活動を続けております。自然博物館の「野鳥の切り絵」の見学、一部ですが、観光協会の灯籠の絵の作成もしました。このように活動を通して仲間と人生を楽しんでいます。



太極拳サークル 一ノ瀬 進五

太極拳サークルの紹介

練習日は毎月3回(第2・4水曜及び第3火曜の夜)で塩尻東公民館の多目的ホールです。入門太極拳から剣(つるぎ)や扇(おうぎ)を使った太極拳等のゆっくりした動きを反復練習して健康作りをしています。見学、入会を歓迎します。



令和2年度 塩尻東地区公民館報告

8/20

子育てひろば



お人形とわらべうた、いっぱい楽しもう!

9/10

子育てひろば



親子で運動遊び

10/7

子育てひろば



お母さんと一緒にバルーンアートを楽しもう!

11/7

子育てひろば



焼き芋会

12/20

子育てひろば



12/10

分館主催



ふれあいウォーキング 11/1(日) 開催参加者 18名



今年のふれあいウォーキングは、「ふるさとの秋を感じながら楽しく歩こう」と題して、我が町の寺社などを散策しました。

新型コロナウイルス感染予防のため、車の移動は避けての開催とし、地区センターを出発し、三嶽神社、慈光院、常光寺、上西条神社を巡りました。

秋の清々しい空気の中、凜と佇む杉並木やふるさとの風景を改めて感じながら、ゆっくりと歩きました。

途中、常光寺の紅葉を楽しんだ後、三澤珈琲でブレンドしていただいたコーヒーを、強清水の水を沸かしていただきました。インパクトのある苦みが体に染み渡り、疲れを癒やしてくれました。今回は私たちのふるさを改めて感じられる楽しいウォーキングとなりました。

これからも、色々な企画を提案し、ウォーキングの楽しさをお伝えしていきたいと思ひます。



上西条神社にて

塩尻東地区
体育協会の紹介

体育協会は、常任理事10名、専門部（野球、ソフトボールなど）正副部長11名、地区理事13名、監事2名の合計36名で活動しています。

東地区の皆さんに、スポーツを通して健康な毎日を送っていただけるよう、秋の運動会の他、野球、ソフトボール、ゲートボール、バドミントン、卓球の大会や、ウォーキング、健康づくり教室など、様々な計画を提案させていただいております。

今年は新たにソフトバレーボールや、ニュースポーツふれあいデーを計画しましたが、残念なことにコロナ感染症の影響で中止といたしました。来年度以降もニュースポーツの楽しさを皆さんに知っていただくよう、計画していきたいと考えております。

新型コロナウイルス感染症において、今年度の活動はほとんど中止となってしまいました。来年度以降の活動につきましては、改めて体協としてできることは何かを考え、皆さんのご意見をいただきながら、計画していきたいと考えております。ご意見をお聞かせいただければと思います。

東体協卓球部の紹介

東地区には色々なスポーツを楽しむグループがあります。今回は、東体協卓球部を紹介します。興味を持たれ、見学してみたい方は、体協事務局までご連絡下さい。(TEL52-4748)

活動時間 毎週 土曜日 19時～21時

場 所 塩尻東小学校 体育館2F

責任者 伴野 光彦



*小学生から60代の老若男女が和気あいあいと楽しく活動しています。

興味のある方、おためし練習等にお出かけください。

編集後記

公民館報「塩尻東」87号をお届けします。投稿・情報提供いただきました皆様に感謝いたします。今年度は新型コロナウイルスの影響で公民館祭り・運動会が中止、また、公民館講座も思うように開催出来なかったこともあり、塩尻東地区サークル紹介を中心に構成させていただきました。今後一層より良い公民館報とするため、地域の皆様からのご意見・ご要望をお寄せください。

部長／三澤 清一 副部長／中村 幹雄 部員／川上 清 米窪 幸男