

塩尻東公民館だより

令和3年2月1日
発行：塩尻東公民館 塩尻町648番地1
電話：0263-52-4748
FAX：0263-54-1867
E-mail：higashi@city.shiojiri.lg.jp

塩尻東公民館講座ライブ配信について

令和3年2月8日（月）午後7時00分～午後8時の健康体操講座（カラダポカポカストレッチ）を生ライブ配信いたします。

お家で、ご家庭で講座の内容をご視聴ください。

ユーチューブの塩尻東公民館チャンネルを利用して配信いたします。

視聴の方法は下記のQRコード又はインターネットで検索し塩尻東公民館チャンネルへアクセスしてください。



塩尻東公民館ライブ

検索



ユーチューブ塩尻東公民館

検索



塩尻東公民館チャンネルQRコード

裏面もご覧ください。

塩尻東公民館ではインターネットを利用した講座動画を配信しています。

下記のQRコード又はインターネットで検索ください。

塩尻東公民館Web講座

検索



塩尻東公民館フェイスブック

検索



塩尻東公民館Web講座フェイスブックページQRコード



塩尻市役所ホームページQRコード



塩尻東公民館ツイッターQRコード