

# 塩尻東公民館だより

令和3年5月1日

発行：塩尻東公民館 塩尻町648番地1

電話：0263-52-4748

FAX：0263-54-1867

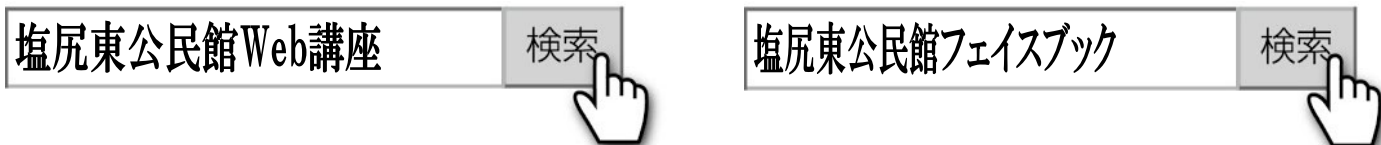
E-mail：higashi@city.shiojiri.lg.jp

## 塩尻東公民館Web講座 ふるさと歴史講座 三州街道シリーズ

塩尻東公民館Web講座では、ふるさと歴史講座といたしまして三州街道沿いにあります史跡等の紹介を随時行ってまいります。

既に、「蔵造川水路橋」、「分水嶺」、「上西条神社と強清水」、「劔ノ宮大神跡」、「薬師堂跡」の動画が視聴できます。

気になるものがありましたら下記の方法からご視聴ください。



塩尻東公民館Web講座フェイスブックページQRコード

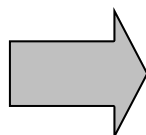


塩尻市役所ホームページQRコード



塩尻東公民館ツイッターQRコード

講座動画以外の情報は塩尻東公民館フェイスブックページから発信していますので、こちらもご覧下さい。



# 塩尻東 ふれあい卓球教室 参加者募集!

開催日： 5/15 (土)、5/22 (土)、6/12 (土)

計3回 (1回の参加も OK です)

時 間： 午前9:00～午前11:00

場 所： 塩尻東小学校 体育館 2階 ギャラリー

主 催： 塩尻東地区体育協会

共 催： 塩尻東地区公民館

対象者： 塩尻東地区にお住まいの方

(小学生以上であれば どなたでも良いです。

もちろん親子での参加も歓迎します。)

講 師： 塩尻東地区体育協会 卓球部 メンバー

内 容： 卓球を中心とした練習およびレクリエーション

参加料： 無料

用 具： ボール 卓球教室で用意します。

ラケット お持ちの方は、ご持参ください。卓球教室でもある程度用意します。

新たに購入される場合は、ラバーの張り替え可能な物をお勧めします。

ご相談にも応じます。

その他持ち物：体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル 等

**お問い合わせ・お申し込み先：塩尻東地区体育協会** TEL:(0263)52-4748 FAX:54-1867

(〒399-0712 塩尻市塩尻町 648-1 塩尻東地区センター内)

**お申し込み締切： 5月7日 (金)**

----- 令和3年度 塩尻東 ふれあい卓球教室 申込書 -----

※学年・年代は、令和3年4月1日時点とします。(記入例：小6、中2、30代、…)

氏 名	住 所	性別	学年・年代	電 話 番 号
		男・女		
		男・女		
		男・女		
		男・女		
		男・女		



誰にでもできますよ！  
少し体を動かしてみませんか？

# ソフトバレーボール教室

主催 塩尻東地区体育協会  
共催 塩尻東公民館

ソフトバレーボールとは  
やわらかなボールを、1チーム4人で、  
バドミントンのコートを活用して  
手軽に競技を誰もが楽しめるスポーツです。



バレー経験は問いません  
初めてでも大丈夫です。

日 時 : 令和3年5月15日(土)、6月12日(土) 午前9時～11時  
会 場 : 塩尻市立東小学校 体育館  
対 象 : 小学生以上ならどなたでも  
持ち物 : 運動ができる服装、上履き、飲み物、タオル等  
申込締切 : 令和3年5月10日(月)  
申込,問合せ先 : 塩尻東地区体育協会(塩尻東地区センター内)  
電話 52-4748 FAX 54-1867

※新型コロナウイルス感染症による影響のため、中止となる場合があります。

----- 切り取り線 -----

## ソフトバレー教室申込書

氏名	地区名	年代	性別	電話