

# 我が家の避難計画 マイ・タイムライン

作成年月日 年 月 日



**非常持出し品の準備**

- 飲料水・食料
- 現金
- 着替え
- モバイルバッテリー
- 保険証
- 
- 

家族の情報				
名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考

# 我が家の避難計画 マイ・タイムライン

作成年月日

記入例



## 非常持出し品の準備

- 飲料水・食料
- 現金
- 着替え
- モバイルバッテリー
- 保険証
- 常備薬
- 生理用品
- 雨具
- メガネ
- 乳児用ミルク
- 
- 

## 家族の情報

名前	電話番号	必需品	昼の居場所	備考
塩尻 太郎	090-****-****	メガネ	会社	
塩尻 花子	090-****-****	コンタクト洗浄液	会社	
塩尻 一郎	090-****-****		〇〇高校	
塩尻 二美	090-****-****		△△中学	
塩尻 ヨシ子	0263-52-****	持病薬	デイサービス	