

植物

ササユリ *Lilium japonicum* Thunb.

ユリ科

特徴

草丈50~100cmの多年草。葉は長さ8~15cmの披針形で、ササの葉に似ていることからその名がつけました。茎頂に10~15cmの大きな花を横向きに数個つけます。地下に白い鱗茎(百合根)があります。芽が出てから数年かかってやっと花を咲かせます。花期は6~7月。

生育環境

山地の草原や明るい森林に生育します。

国や県の分布

本州(中部以西)・四国・九州に分布。県内では東信を除いて分布していません。長野県の指定希少野生動物植物です。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



アマナ *Amana edulis* (Miq.) Honda

ユリ科

特徴

草丈15~25cmの多年草。葉は2枚で長さ15~25cm、幅0.5~1cmの線形です。葉の間から花茎が出て先端に1個の花をつけます。花が咲いた後に種子をつけ、その後地上部は枯れます。花期は4月。

生育環境

明るい場所を好んで生えるので、林縁部や草原、水田の畦や畑の土手などで見ることができます。

国や県の分布

本州・四国・九州に分布。県内では全県に分布しますが、草原の遷移や構造改善事業などにより各地で個体数が減少しています。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



スズラン *Convallaria majalis* L.

ユリ科

特徴

草丈20~30cmになる多年草。葉は2枚が根生し、基部は長い鞘になります。花茎は葉鞘の横から伸び、鐘状の花を総状につけます。全草に毒があり、スズランの花を挿しておいたコップの水を飲んで死亡した例があるなど強い毒性を持っています。花期は6月。

生育環境

日当たりの良い草原や明るい林床に生育します。

国や県の分布

北海道・本州(中部以北)に分布。県内では北部では見られませんが、他の地域では広く分布しています。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



### ミヤマエンレイソウ (シロバナエンレイソウ) *Trillium tschonoskii* Maxim.

ユリ科

#### 特徴

草丈20~40cmの多年草。茎頂に菱形の葉を3枚輪生します。花は横向きに1個頂生します。同じ仲間で花弁がなく萼片が緑色~紫色のエンレイソウと混生する場合もあり、こうした場所では中間雑種のヒダカエンレイソウが見られる場合もあります。花期は4~5月。

#### 生育環境

比較的標高の低いところから高いところまで分布しており、沢筋や林内などの湿った環境を好みます。

#### 国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では里山から標高2,000mまで広く分布しています。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



### ノハナショウブ *Iris ensata* Thunb. var. *spontanea* (Makino) Nakai

アヤメ科

#### 特徴

草丈0.4~1mの多年草。葉は長さが30~60cm、幅は0.5~1.2cmで太い中脈が目立ちます。花茎の頂部に2~3個の赤紫色の花をつけます。外花被片は長さ7cm程度で、中央部に淡黄色の細い斑紋が見られます。花期は6~7月。

#### 生育環境

湿地や草地に群生します。

#### 国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



### ハクサンチドリ *Orchis aristata* Fisch. ex Lindl.

ラン科

#### 特徴

草丈10~40cmの多年草。根は掌状に肥厚します。葉は倒披針形で長さが4~15cm、3~6枚つきます。花は茎の上部に多数つきます。唇弁は3裂し、距は1cm程度です。花期は6~8月。

#### 生育環境

亜高山帯から高山帯のやや湿った草地に生育します。

#### 国や県の分布

北海道・本州(中部以北)に分布。県内では全県の亜高山帯から高山帯に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



ミストンボ *Habenaria sagittifera* Reichenbach fil.

ラン科

特徴

草丈40~70cmの多年草。楕円形の球茎から断面が三角状の茎が立ち上がり、下部に長さが5~20cmの葉が数枚つき、上部に線形の葉をつけます。花は茎の上部に10個以内つきます。唇弁が線形に3裂して十字状になるのが特徴です。花期は7~9月。

生育環境

日当たりの良い湿地に生育します。

国や県の分布

北海道西南部・本州・九州に分布。県内では各地の湿地に生育します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



アオチドリ *Coeloglossum viride* (L.) Hartm. var. *bracteatum* (Willd.) Richt.

ラン科

特徴

草丈15~30cmの多年草。緑色の花を干鳥に見立てて名づけられました。下部に鱗片葉が数個あり、その上に8~10cmの葉が2~3枚互生します。花は茎の上方に多数つきます。苞は花よりかなり長く、葉のように見えます。花期は6~7月。

生育環境

低山帯上部から亜高山帯のやや湿った林内に生育します。

国や県の分布

北海道・本州（中部地方以北）・四国に分布。県内では全県に見られます。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



ノビネチドリ *Gymnadenia camtchatica* (Cham.) Miyabe et Kudo

ラン科

特徴

草丈20~50cmの多年草。葉は長楕円形で4~10枚つき、縁は波状に縮れています。花は小さめで、茎の上方に穂状につきます。唇弁は、長さ約6mmで先端が3裂し、距は長さが約4mmです。花期は5~6月。

生育環境

低山帯から亜高山帯の湿った林床や林縁に生育します。

国や県の分布

北海道・本州（中部地方以北）・四国・九州に分布。県内では全域に見られます。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**テガタチドリ** *Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br.

ラン科

**特徴**

草丈20~50cmの多年草。根が平たく手形になるために名づけられました。葉は線形で3~6枚つきます。花は小さく芳香があり、茎の上方に多数つきます。花期は7~8月。

**生育環境**

亜高山帯から高山帯の草原に生育します。

**国や県の分布**

北海道・本州（中部地方以北）・四国・九州に分布。県内では全域に見られます。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**オオバノトンボソウ** *Platanthera minor* (Miq.) Reichenbach fil.

ラン科

**特徴**

草丈30~60cmの多年草。葉は3~5枚で、下部の2~3枚は長さ7~12cm、幅2.5~3.5cmと大きく、上部の葉は小型です。茎の断面は四角形で稜があります。花は茎の上部に10~25個つきます。唇弁の距は子房より長く下向きです。花期は6~7月。

**生育環境**

温帯域の疎林に生育します。

**国や県の分布**

本州・四国・九州に分布する固有種です。県内では各地の林床に生育します。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN VU <b>NT</b> DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**ミスチドリ** *Platanthera hologlottis* Maxim.

ラン科

**特徴**

草丈40~60cmの多年草。葉は5~12枚で、下部の4~6枚は長さ10~20cm、幅1~2cmと大きく、上部の葉は小型です。花は芳香があり、茎の上部に多数つきます。花期は7~8月。

**生育環境**

低山の日当たりの良い湿地に生育します。

**国や県の分布**

北海道・本州・九州に分布。県内では各地の湿地に分布しますが、まれです。長野県の指定希少野生動植物です。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



植物

オオヤマサギソウ *Platanthera sachalinensis* F. Schmidt

ラン科

特徴

草丈30~50cmの多年草。葉は下部の2枚が大きく、長さ10~20cm、幅が4~7cmになります。花は茎の上部に多数つきます。唇弁の距は子房より長く、横に突き出ます。花期は7~8月。

生育環境

亜高山の森林内に生育します。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



トンボソウ *Platanthera ussuriensis* (Regel et Maack) Maxim.

ラン科

特徴

草丈15~30cmの多年草。茎の下部に長さ8~13cm、幅1~3cmの2枚の大きな狭長楕円形の葉をつけ、上部には鱗片葉を数枚つけます。花は茎の上部に多数つきます。唇弁の距は5~6mmで下方に曲がります。花期は7~8月。

生育環境

山林の樹下に生育します。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県の低山から亜高山の林内に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



ホソバノキソチドリ *Platanthera tipuloides* (L. fil.) Lindl. var. *sororia* (Schltr.) Soó

ラン科

特徴

草丈20~40cmの夏緑の多年草。最下部の葉は長さ3~7cm、幅1~2cmと大きく、上部の2~3枚は鱗片葉です。花は茎の上部に多数つきます。唇弁の距は長さ12~18mmで下方に曲がります。花期は7~8月。

生育環境

亜高山の草地に生育します。

国や県の分布

北海道・本州（中部地方以北）・四国（剣山）に分布。県内では全県の標高が高い地域に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**ギンラン** *Cephalanthera erecta* (Thunb. ex Murray) Blume

ラン科

**特徴**

草丈20～40cmの多年草。葉は、長さが3～8.5cm、幅が1～2.5cmで、やや小型の種です。花が黄色のキンランに対して、本種は白色であるため、ギンランと呼ばれています。花は全開せず、半開きのまま終わります。花期は6月。

**生育環境**

山野の林内に生育します。

**国や県の分布**

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD
環境省	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD



**ツチアケビ** *Cyrtosia septentrionalis* (Reichenbach fil.) Garay

ラン科

**特徴**

草丈0.5～1mの腐生植物。葉緑体を持たないで、全体が黄褐色を帯びています。葉は退化し鱗片状に残っているだけです。上部の枝に長さ3cm程度の黄褐色の花をつけます。果実は長さ6～10cmのパナナ状となります。花期は6～7月。

**生育環境**

低山帯の落葉樹林やササ・竹林などの中に生育します。

**国や県の分布**

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県で見られます。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD
環境省	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD



**トキソウ** *Pogonia japonica* Reichenbach fil.

ラン科

**特徴**

草丈10～20cmの多年草。茎の中央近くから長さ4～10cm、幅7～12mmの披針形から長楕円形の葉を出します。茎の先端に花を1個つけます。花期は5～7月。

**生育環境**

日当たりの良い湿地に生育します。

**国や県の分布**

北海道・本州に分布し、四国・九州ではまれに見られます。県内では各地の湿地に生育します。長野県の指定希少野生動植物です。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD
環境省	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD



植物

シナノショウキラン *Yoania flava* K.Inoue et T.Yukawa

ラン科

特徴

草丈15~25cmの腐生植物。根はわずかに分枝します。似た植物にキバナノショウキランがありますが、根茎が密に分枝します。花色は本種が黄褐色なのに対し、淡黄色。側萼片が斜開するのに対して平開することによって区別されます。花期は6~7月。

生育環境

川岸のやや薄暗い林床に生育します。

国や県の分布

長野県特産

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD

●はキバナノショウキランの評価



ホザキイチヨウラン *Malaxis monophylla* (L.) Sw.

ラン科

特徴

草丈10cm程度の多年草。球状の偽茎をもち、長さ4~8cm、幅3~5cmの葉を1枚つけます。高さ15~30cmの花茎を伸ばし、淡緑色の多数の花を総状につけます。花期は7~8月。

生育環境

針葉樹林の下に生育します。

国や県の分布

北海道・本州（近畿地方以北）・四国の亜高山に分布。県内では各地の亜高山帯に生育します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



ジガバチソウ *Liparis krameri* Franch. et Sav.

ラン科

特徴

草丈10~15cmの多年草。球形の偽茎をもち、長さ3~8cm、幅2~4cmの葉を2枚出します。葉脈は網目が明瞭です。高さ8~20cmの花茎を伸ばし、先端部に10~20個の紫色を帯びた淡緑色の花をつけます。花期は5~7月。

生育環境

山林内の落葉の堆積したところに生育します。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では各地に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



セイタカスズムシソウ *Liparis japonica* (Miq.) Maxim.

ラン科

特徴

草丈20~40cmの多年草。球形の偽茎をもち、長さ6~12cm、幅は3~5cmの葉を2枚出します。葉の間から花茎が20~40cm伸び、先端部に淡緑色から帯紫色の花をまばらに多数つけます。花期は6~7月。

生育環境

山林の樹木下に生育します。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県的に分布し、まばらに見ることができます。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



キンセイラン *Calanthe nipponica* Makino

ラン科

特徴

草丈15~20cmの常緑の多年草。エビネの仲間、葉は長さ15~30cm、幅1.5~3cmの広披針形で先端が鋭く尖り、数枚つきます。高さ30~50cmの花茎の先端部にまばらに淡黄緑色の花を5~12個つけます。花期は6~7月。

生育環境

直射光線があまり強く当たらない適潤な森林内に生育します。

国や県の分布

北海道・本州・九州に分布。県内では、全県の深山に分布しますが、まれです。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



コケイラン *Oreorchis patens* (Lindl.) Lindl.

ラン科

特徴

草丈20~30cmの多年草。卵形の偽球茎をもち、長さ20~30cmの葉を2枚つけます。高さ30~60cmの花茎を伸ばし、先端に総状の黄褐色の花をつけます。花が終わると地上部は消え、秋に新しく葉を出して冬を越します。花期は5~6月。

生育環境

土壌の湿り気のある森林に生育します。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では各地に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD





植物

シュンラン *Cymbidium goeringii* (Reichenbach fil.) Reichenbach fil.

ラン科

特徴

草丈20~30cmの多年草。葉の長さは20~35cm、花茎は高さ10~25cmで、花は普通花茎に1個ずつつきます。がく片は帯緑色~帯黄緑色で、長さ3~3.5cm、側花弁はやや小さく、唇弁は白色に濃い紅紫色の斑点が見られます。花を塩漬けにして蘭茶として利用されてもいます。花期は4~5月。

生育環境

低山帯の乾燥した落葉樹林内に生育します。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



ベニカヤラン (マツラン) *Gastrochilus matsuran* (Makino) Schltr.

ラン科

特徴

常緑の多年生着生ラン。長さ1~3cmで、基部から多数の細長い根を出して樹皮に着生します。葉は1~2cmで密に互生し、花、萼ともに暗緑色の斑点があります。花期は5~6月。

生育環境

密閉した林や湿度のある地域の樹幹にコケ植物と一緒に着生します。

国や県の分布

本州(宮城県以西)・四国・九州に分布。県内では松本・木曾谷に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



ミズニラ *Isoetes japonica* Broun

ミズニラ科

特徴

夏緑性のシダ植物。葉は細く、長さ15~30cm、単葉で全縁、葉脈は一本です。茎は短く肥大成長し、塊茎と呼ばれます。塊茎の下部は3裂します。胞子は塊茎に生じ、大胞子と小胞子があり、大胞子の表面の小穴の模様で近縁種と区別できます。

生育環境

湖沼、溜池、水田、水路などの水路から湿地にかけて生育します。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州に分布。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**アカハナワラビ** *Botrychium nipponicum* Makino

ハナヤスリ科

**特徴**

草丈20cm程度の常緑性のシダ植物。冬期に葉が紅くなるのが特徴です。胞子をつけない葉（栄養葉）の羽片は鋭頭で、裂片は鋭鋸歯縁です。栄養葉の根元から、胞子のう穂が出ます。よく似たオオハナワラビは胞子の外膜にこぶ状の突起がありますが、本種は平滑です。

**生育環境**

暖かい地域の森林内に生育します。

**国や県の分布**

本州・四国・九州に分布。県内では中部・南部にわずかに分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**オニゼンマイ** *Osmunda claytoniana* L.

ゼンマイ科

**特徴**

草丈50~100cmの夏緑性のシダ植物。葉は部分的に二形となり、葉の下部から中間の羽片まで胞子のうをつけます。似た種類にヤマドリゼンマイがありますが、胞子のうのつき方が違うので区別できます。胞子のうは5~6月。

**生育環境**

山地帯の上部標高1,000m以上の湿原周辺から湿地にかけて群生します。

**国や県の分布**

本州（東北地方南部から中部地方）に分布。県内では旧戸隠村、富士見町、南牧村、小諸市、旧佐久市などに生育しますが、わずかです。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**チチブホラゴケ** *Crepidomanes schmidtianum* (Zenker ex Taschner) K. Iwats. コケシノブ科

**特徴**

草丈5cm以下の常緑性のシダ植物。葉の裂片は幅1.5mm、葉脈の外に偽脈はありません。胞子のうは側羽片に頂生し、包膜はコップ状です。

**生育環境**

湿った岩場や樹上に着生しています。

**国や県の分布**

本州・四国・九州の暖かい地域に分布。県内では中部・南部に分布しますが、産地が限られています。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



シノブ *Davallia mariesii* Moore ex Baker

シノブ科

特徴

草丈10~30cmになる小型で夏緑性のシダです。夏の風物詩として観賞用に作られているシノブ玉の素材です。

生育環境

樹幹や岩場に着生し、根茎が長く這います。

国や県の分布

北海道・本州・四国・九州・沖縄に分布。県内では全県に分布しています。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



イチョウシダ *Asplenium ruta-muraria* L.

チャセンシダ科

特徴

草丈10cm程度の常緑性のシダ植物。石灰岩地帯にしか生育しない小型のシダです。葉の大きさは3cm程度と小さくイチョウ型をしています。

生育環境

石灰岩地帯に生育し、石灰岩の割れ目などに短い根を張っています。

国や県の分布

北半球に広く分布し、日本では北海道・本州・四国・九州に分布。県内では全県の石灰岩地帯に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



オオキヨスミシダ *Polystichum tsus-simense* (Hook.) J. Sm.  
var. *mayebarae* (Tagawka) Kurata

オシダ科

特徴

草丈20~40cmの常緑性のシダ植物。羽軸の下部以外は小羽片の基部が流れて翼になります。

生育環境

石灰岩地に多く見られる暖地性のシダです。

国や県の分布

本州（福島県、関東以西）・四国・九州に分布。県内では北部と南部の標高が低い地域に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**カタイノデ** *Polystichum makinoi* (Tagawa) Tagawa

キンポウゲ科

**特徴**

草丈50cm程度の常緑性のシダ植物。葉の表面に光沢があります。葉柄基部の鱗片は黒褐色で光沢があります。

**生育環境**

やや湿った森林内に生育する暖地性のシダです。

**国や県の分布**

本州（関東地方以西）・四国・九州に分布しています。県内では極めて少なく。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR <b>EN</b> VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



**イワカゲワラビ** *Dryopteris laeta* (Kom.) C. Chr.

オシダ科

**特徴**

草丈50~80cmの夏緑性のシダ植物。葉は3回羽状深裂で卵状三角形~長楕円形です。

**生育環境**

石灰岩地のやや明るい林床に生育します。

**国や県の分布**

北海道・岩手県・長野県に分布。生育地は限られ、全国的にも貴重なシダです。県内では東部・中部・南部に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD
環境省	EX EW CR <b>EN</b> VU NT DD



**ハイマツ** *Pinus pumila* (Pall.) Regel

マツ科

**特徴**

高さ30cm~1.5mの常緑針葉樹。五葉マツの仲間で、風雪に適応した樹型で群落を形成します。若い枝は赤褐色の短軟毛があり、種子に翼がない点で他の五葉マツと区別ができます。果は翌年に熟します。花期は6~7月。

**生育環境**

標高2,500mの高山帯に生育します。

**国や県の分布**

北海道・本州（中部地方以北）に分布。県内では各アルプスの高山帯に分布します。分布の南限は南アルプスの光岳、西限は加賀の白山です。

塩尻市	EX EW CR+EN <b>VU</b> NT DD
長野県	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD
環境省	EX EW CR EN <b>VU</b> NT DD



チョウセンゴヨウ *Pinus koraiensis* Siebold et Zucc.

マツ科

特徴

樹高25～30mになる常緑針葉樹。葉は長さ8～16cm、太さ2～3mmの5針葉を持つマツです。球果（松ぼっくり）は長さ8～10cm、太さ6～8cmの楕円状で、中に長さ10mmの扁平がかった球状の種子があります。樹皮は赤褐色で楕円状に剥がれます。花期は5月。

生育環境

山地の標高1,500～2,000mの主として尾根筋から斜面上部に生育します。

国や県の分布

本州の日光山地・富士山・四国山地に点在しますが、とくに長野県の周辺部と北アルプス・南アルプス・中央アルプスなど県境の山岳に分布します。

塩尻市	EX EW CR+EN VU NT DD
長野県	EX EW CR EN VU NT DD
環境省	EX EW CR EN VU NT DD



カタオカザクラ



カタオカヤマツツジ