

シオジリおでかけカレンダー

9月
～10月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
市★相続・贈与・登記相談 9月7日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	市★公証相談 9月7日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター	市行政相談 9月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター	市★法律相談 9月9日(木)・16日(木)・30日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	産★若年者就職相談 9月30日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく	産★労働問題全般相談 9月16日(木) 午後1時～4時 えんぱーく	産★求職者のための心の健康相談 9月30日(木) 午後1時～3時 えんぱーく
交★NPO市民活動無料相談 9月11日(土)・28日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく	社★人権よろず相談 9月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	協★成年後見支援センター専門相談 9月9日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター	5 北部子育て支援センター休館日	6 広丘図書館休館日	7 健 1歳6カ月児健診	8 えんぱーく・こども広場休館日
危 塩尻市民総合防災訓練 塩尻西小学校 午前9時～11時	健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	9 健 3歳児健診	10 北 おはなし玉手箱	11 子★マタニティママ&パパの応援教室	12 北部子育て支援センター休館日
13 広丘図書館休館日	14 図 乳幼児向けおはなし会	15 えんぱーく・こども広場休館日	16 健 4カ月児健診	17 健★ぴよぴよ教室	18 図 おはなし会	19 北部子育て支援センター休館日
北★ここにこだっこの会	子★子育てサポーター養成講座	健 口のケアと歯育相談	北★マタニティママ&パパの応援教室	図 体操	おはなし会	※釜井庵寺子屋塾
①午前10時～10時40分	午後1時～4時	午前10時～11時半	健 親子にここにこご食事相談	午前11時～11時20分	午前11時～11時半	※釜井庵寺子屋塾 (P17)
②午前11時～11時40分	午後1時～4時	午前10時～11時半	広 おはなし会	午前11時～11時20分	午前11時～11時半	図★本の寺子屋
※手島圭三郎原画展 (P19)	午後1時～4時	午前10時～11時半	※ビジネス情報相談会 (P19)	午前11時～11時20分	午前11時～11時半	「内藤いづみさん講演会」
20 敬老の日	21 えんてらす休館日	22 えんぱーく・こども広場休館日	23 秋分の日	24 健 親子にここにこご食事相談	25 図 おはなし会	午後2時～4時
福★精神障がい者相談	都 秋の全国交通安全運動(～30日まで)	健★こころの健康相談	※ビジネス情報相談会 (P19)	午前10時～11時半	午前11時～11時半	えんてらす
午後4時～5時	午後2時～5時	午後10時～11時	26 国民健康保険税納期限	①午前9時45分～10時	午前11時～11時半	図★本の寺子屋
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時～11時	後期高齢者	②午前10時45分～11時	午前11時～11時半	「堀井正子さん講演会」
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	医療保険料納期限	図 体操	午前11時～11時20分	午後2時～4時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	上下水道料金納期限	午前11時～11時20分	午前11時～11時半	えんてらす
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※第3回文芸サロン (P17)	27 図書館・広丘図書館	28 健 10カ月児相談	29 えんぱーく・こども広場休館日
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※ビジネス情報相談会 (P19)	北★ここにこだっこの会	北★ここにこだっこの会	市保健福祉センター
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	30 国民健康保険税納期限	子★子育てサポーター養成講座	子★子育てサポーター養成講座	市保健福祉センター
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	後期高齢者	午後1時～4時	午後1時～4時	市保健福祉センター
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	医療保険料納期限	20 敬老の日	21 えんてらす休館日	22 えんぱーく・こども広場休館日
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	上下水道料金納期限	図★本の寺子屋	図★本の寺子屋	健★こころの健康相談
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※第3回文芸サロン (P17)	「堀井正子さん講演会」	「堀井正子さん講演会」	午後2時～5時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※ビジネス情報相談会 (P19)	午後2時～4時	午後2時～4時	午後2時～5時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	31 国民健康保険税納期限	26 北部子育て支援センター休館日	27 図書館・広丘図書館	28 健 10カ月児相談
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	後期高齢者	図★本の寺子屋	北★ここにこだっこの会	北★ここにこだっこの会
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	医療保険料納期限	「堀井正子さん講演会」	子★子育てサポーター養成講座	子★子育てサポーター養成講座
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	上下水道料金納期限	午後2時～4時	午後1時～4時	午後1時～4時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※第3回文芸サロン (P17)	えんてらす	20 敬老の日	21 えんてらす休館日
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※ビジネス情報相談会 (P19)	えんてらす	図★本の寺子屋	図★本の寺子屋
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	30 国民健康保険税納期限	23 秋分の日	「堀井正子さん講演会」	「堀井正子さん講演会」
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	後期高齢者	※ビジネス情報相談会 (P19)	午後2時～4時	午後2時～4時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	医療保険料納期限	24 健 親子にここにこご食事相談	20 敬老の日	21 えんてらす休館日
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	上下水道料金納期限	午前9時～11時	図★本の寺子屋	図★本の寺子屋
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※第3回文芸サロン (P17)	えんてらす	「堀井正子さん講演会」	「堀井正子さん講演会」
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※ビジネス情報相談会 (P19)	えんてらす	午後2時～4時	午後2時～4時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	31 国民健康保険税納期限	23 秋分の日	26 北部子育て支援センター休館日	27 図書館・広丘図書館
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	後期高齢者	※ビジネス情報相談会 (P19)	図★本の寺子屋	北★ここにこだっこの会
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	医療保険料納期限	24 健 親子にここにこご食事相談	「堀井正子さん講演会」	子★子育てサポーター養成講座
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	上下水道料金納期限	午前9時～11時	午後2時～4時	午後1時～4時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※第3回文芸サロン (P17)	えんてらす	20 敬老の日	21 えんてらす休館日
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※ビジネス情報相談会 (P19)	えんてらす	図★本の寺子屋	図★本の寺子屋
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	30 国民健康保険税納期限	23 秋分の日	「堀井正子さん講演会」	「堀井正子さん講演会」
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	後期高齢者	※ビジネス情報相談会 (P19)	午後2時～4時	午後2時～4時
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	医療保険料納期限	24 健 親子にここにこご食事相談	20 敬老の日	21 えんてらす休館日
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	上下水道料金納期限	午前9時～11時	図★本の寺子屋	図★本の寺子屋
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※第3回文芸サロン (P17)	えんてらす	「堀井正子さん講演会」	「堀井正子さん講演会」
市保健福祉センター	市保健福祉センター	午後10時40分～11時	※ビジネス情報相談会 (P19)	えんてらす	午後2時～4時	午後2時～4時

問い合わせ・申し込み先

- 催し
 - 図 市立図書館 ☎03365
 - 危 危機管理課 ☎内線2253
 - 都 都市計画課 ☎内線1242
- 子育て
 - 健 健康づくり課 ☎02855
 - 子 子育て支援センター ☎03382
 - 北 北部子育て支援センター ☎07701
 - 広 こども広場 ☎06660
- 相談
 - 市 市民課 ☎内線1198
 - 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
 - 福 福祉課 ☎0686
 - 長 長寿課 ☎内線2126
 - 産 産業政策課 ☎内線1279
 - 交 市民交流センター ☎03350
 - 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(☎ <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



- 月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)
- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
 - あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル)
 - 市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
 - えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
 - ★健康・食事・歯科なんでも相談
 - 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
 - ★メンタルヘルス相談
 - 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
 - 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
 - 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
 - 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
 - ★女性相談(女性以外も可)
 - 塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
 - 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
 - ボランティア相談・福祉総合相談
 - 市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



9月26日(日)

南こうせつ&森山良子スペシャルコンサート2021



日本を代表するビッグアーティスト南こうせつ・森山良子がスペシャルタッグを組んだ夢のコンサートが実現! 一夜限りのスペシャルコンサート!

大ホール<全指定席>
7,000円

※未就学児入場不可

開場 午後4時 開演 午後5時



チケット発売中

11月6日(土)

角松敏生コンサートツアー TOSHIKI KADOMATSU Performance 2021



角松敏生40周年記念の特別なコンサートをぜひ、レザンホールでご覧ください。アツい歌声をお聴き逃しなく!

大ホール<全指定席>
10,000円

※3歳以上チケット必要
(座席は3歳未満でも要チケット)

開場 午後4時45分 開演 午後5時半

チケット発売開始日
10月3日(日)10時
レザンホールでの
取扱いはありません

11月20日(土)

紀平凱成コンサートツアー 2021-2022 ~FLYING~



20歳の節目を迎えた、異才のピアニスト・紀平凱成。レザンへ、再び――。

中ホール<全指定席>
2,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時



チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
9月4日(土)	まつだアイクリニック	大 門	⑤0520
9月5日(日)	松本歯科大学病院 内科・眼科	広 丘	⑤12300
9月11日(土)	百瀬医院	大 門	⑤0286
9月12日(日)	ふるや内科クリニック	大 門	⑧72280
9月18日(土)	広仁堂医院	広 丘	⑤1520
9月19日(日)	中村病院	高 出	⑤3321
9月20日(月)	中山外科内科	大 門	⑤31016
9月23日(木)	奈良井医院	洗 馬	⑤0695
9月25日(土)	横山内科医院	大 門	⑤3181
9月26日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
9月5日(日)	細川歯科医院	大 門	⑤0339
9月12日(日)	細川歯科医院第2診療所	広 丘	⑤9213
9月19日(日)	松井歯科医院	洗 馬	⑤41062
9月26日(日)	三野歯科医院	広 丘	⑤1532
期 日	医療機関名	所在地	☎
9月5日(日)	五番町薬局	大 門	⑤5838
9月12日(日)	小松薬局(午前9時半~)	大 門	⑤0430
9月19日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
9月20日(月)	くすりの志水	宗 賀	⑤6001
9月23日(木)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
9月26日(日)	ダイリン薬局	広 丘	⑤34709

■ 医科	○土曜日	正午~午後5時
	○日曜日・祝日	午前9時~午後5時
	○夜間緊急医	午後7時~11時
■ 歯科	午前9時~正午	
■ 薬局	午前9時~午後6時	
時 間 等	ながの医療情報 Net (県内の医療機関)	
	https://www.qq.pref.nagano.lg.jp ▶	
	松本市医師会 (松本市内の医療機関)	
	http://www.matsu-med.or.jp/ ▶	