

# シオジリオでかけカレンダー



健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
2 北部子育て支援センター 休館日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 えんぱーく・こども広場 休館日 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～11時 えんてらす	6 広丘図書館休館日 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榑川支所(榑川保健 福祉センター) ※ビジネス情報相談会(P18)	7 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 広 体操 午前11時～11時20分	8 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時20分 ・えんてらす (聴いて楽しむおはなし会) 午前11時～11時半
9 北部子育て支援センター 休館日	10 広丘図書館休館日 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	11 健 1歳6カ月児健診 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分	12 えんぱーく・こども 広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	13 北★①にこここ だっこの会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から ※ビジネス情報相談会(P18) 広 おはなし会	14 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時	15 図 おはなし会 午前11時～11時20分
16 北部子育て支援センター 休館日	17 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 子 ★お出かけ支援セ ンター	18 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	19 えんぱーく・こども広場 休館日	20 健 4カ月児健診 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 北 ★②にこここだっ この会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※ビジネス情報相談会(P18)	21 広 体操 午前11時～11時20分 健 ★びよびよ教室 午前10時～11時半	22 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時20分 ・えんてらす 午前11時～11時半 健 よい歯を守る相談会 午後1時～2時半
23 広丘図書館・北部子育て 支援センター休館日	24 図書館(本館)・広丘図 書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	25 図書館(本館)・広丘図 書館休館日 健 10カ月児相談 北 こみおぼちゃんの わらべうた 午前10時15分～11時	26 えんぱーく・こども広場 ・広丘図書館休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時	27 図書館(本館) 休館 健 3歳児健診 北 ★③にこここだっ この会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分	28 図書館(本館) 休館 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 広 体操 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から	29 図書館(本館) 休館 ※スポーツふれあい デー(P16) ※親子であそぼ(P18)
30 図書館(本館)・北部育 て支援センター休館日	31 図書館(本館)・広丘図 書館・子育て支援センター 休館日 ※ふたごちゃん会(P18) 軽自動車税納期限 上下水道料金納期限	6 / 1 図書館(本館) 休館	市 ★ 相続・贈与・登記相談 5月11日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★ 公証相談 5月11日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 5月12日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★ 法律相談 5月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★ 若年者就職相談 5月27日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産 ★ 労働問題全般相談 5月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 社 ★ 人権よろず相談 5月19日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協 ★ 成年後見支援センター専門相談 5月14日(金) 午後1時半～3時半市保健福祉センター ハ ★ 求職者のための心の健康相談 5月27日(木) 午後1時～3時 えんぱーく			

## 問い合わせ・申し込み先

- 催し  
図 市立図書館 ☎03365
- 子育て  
健 健康づくり課 ☎0855  
子 子育て支援センター ☎03382  
北 北部子育て支援センター ☎07701  
広 こども広場 ☎06660
- 相談  
市 市民課 ☎内線1198  
社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135  
福 福祉課 ☎0686  
長 長寿課 ☎内線2126  
産 産業政策課 ☎内線1279  
協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795  
ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ ▶  
(☎<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



## 健診・健康相談の対象

市ホームページ ▶  
(☎<http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



## 月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談(★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:パスタオル)  
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855  
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)  
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
- ボランティア相談・福祉総合相談  
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795



# レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



## 6月6日(日)

### 作曲家・ピアニスト加藤昌則プロデュースvol.8 「ジス・ヴァイオリン・ヒストリーwith奥村愛」



奥村愛さん愛用のヴァイオリン「カミリア・カミリー」が見てきた、背負ってきた歴史を作品や作曲家の「うんちく」を交えて紹介するコンサートです。

中ホール<全指定席>  
一般 4,000円 ※未就学児入場不可

開場 午後1時15分

開演 午後2時



チケット発売中

## 8月1日(日)

### 仮面ライダースーパーライブ2021「セイバー」



完全オリジナルストーリーで歴代仮面ライダーが多数登場!音と光の次世代ライブエクスペリエンス!

大ホール<全指定席>  
前売り 3,500円 当日 4,000円  
※2歳以下のお子さんは膝上鑑賞無料。  
ただし、席が必要な場合は有料。

チケット発売開始日 5月16日(日)  
初日の窓口販売はありません

開場 ①午前9時15分 ②午後0時半 ③午後3時45分

開演 ②午前10時 ②午後1時15分 ③午後4時半

## 8月7日(土)

### 劇団四季 The Bridge～歌の架け橋～



劇団四季の「舞台への祈り」を名曲にのせて贈る華やかな新作ショウがレザンホールで上演されます。

大ホール<全指定席>  
OS席 9,900円 OA席 7,700円

※3歳以上有料

開場 午後5時45分

開演 午後6時半

チケット発売開始日 5月29日(土)  
初日の窓口販売はありません

※市外局番0263は省略しています。

## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
5月1日(土)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤3777
5月2日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
5月3日(月)	しいな医院	大 門	⑤12933
5月4日(火)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
5月5日(水)	種山医院	大 門	⑤31010
5月8日(土)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
5月9日(日)	こしはら内科クリニック まつだアイクリニック	吉 田 大 門	⑥5480 ⑤20520
5月15日(土)	今井医院	吉 田	⑤81165
5月16日(日)	しおはら小児科・ 皮膚科クリニック	広 丘	⑧5265
5月22日(土)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤10753
5月23日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤3777
5月29日(土)	ひろおか上條クリニック	広 丘	⑤3372
5月30日(日)	赤羽医院	広 丘	⑤4864
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
5月2日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑦8585
5月9日(日)	伊沢歯科医院	大 門	⑤27617
5月16日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	0264③2856
5月23日(日)	内川歯科医院	広 丘	⑤4111
5月30日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	⑧5678

期 日	医療機関名	所在地	☎
5月2日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
5月3日(月)	あい薬局	大 門	③13851
5月4日(火)	小松薬局(9時半から)	大 門	⑤0430
5月5日(水)	五番町薬局	大 門	⑤5838
5月9日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
5月16日(日)	クスのアオキ桔梗ヶ原薬局	塩尻北地区	⑤09791
5月23日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	⑤8488
5月30日(日)	ダイリン薬局	広 丘	⑤4709

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>



時  
間  
等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>

