

# 事業内容・講座のご案内

子育て支援センターでは、お子さんと一緒に楽しめる様々な事業や、子育てに関する講座を開催しています。詳細については、「広報おじり」または、子育て支援センターホームページ、子育て支援センター通信「ぽかぽか」などでお知らせしています。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

## にこにこだっこの会(0歳児対象)

3～12か月のお子さんとお母さんを対象とした3回で1コースの講座です。

保育士によるふれあい遊びの紹介や、簡単な手作りおもちゃの制作、図書館司書による絵本の読み聞かせなどがあります。(年5コース)

☆8月には、パパも参加できるスペシャルな会も開催いたします。ぜひご参加ください。



## ぷくぷくほっぺの会(1歳児対象)

1歳児のお子さんとお母さん対象の講座です。ふれあい遊びやサーキット遊びでのびのびと体を動かして遊んだり、日ごろ感じている1歳児の子育てについてお母さん同士で情報交換をします(年5回)



## 乳幼児の救急法

松本赤十字乳児院看護師さんが、乳幼児の身近な病気やけがの対処法について実践を交えながら教えてください。万が一の時のために、対処法を学んでみませんか？(年3回)



## パパ講座(父親対象)



1歳から3歳までのお子さんとお父さんが対象の講座です。

お父さんだからこそ楽しくなる遊びや、絵本の紹介をしたり、ふれあい遊びや体を動かして遊びます。お父さんとお子さんだけの楽しい時間を過ごしましょう。



## 子育てリフレッシュ講座

子どもの成長に伴い悩むイヤイヤ期についての講演会やお子さんと少し離れて音楽やセルフマッサージを楽しんだりなど、子育て中だからこそ体験してほしい講座です。子育てを楽しむためにも参加してみてもいいでしょうか？(年4回)



## ふたごちゃん会

多胎児のおさんがいるご家族や、多胎児を妊娠されている方とご家族の交流会です。ふたごちゃんならではの日頃の悩みや生活の工夫などの情報交換、親子や友だちとのふれあい遊びなどを、一緒に楽しみましょう。(年4回)



## おでかけ支援センター

塩尻市内にある公園に親子でお出かけしてみませんか？今年度は、【平出遺跡公園・北部公園・中央スポーツ公園なかよし広場】で開催します。自然の中で、体を動かしてみんなで一緒に遊びましょう(年3回)



## おはなし玉手箱

毎月1回、子育て支援センター職員による“お楽しみ会”です。大型絵本やパネルシアター、季節の歌など、毎月内容は変わります。親子の遊びのヒントにしてみてもいいでしょうか。(申込不要)



## ファミリーサポートお楽しみ会

ファミリーサポートとは、「お子さんを預かって欲しい人」と「預かることができる人」の双方が会員登録し、育児のサポートをお願いすることができる事業です。お楽しみ会では、職員がファミリーサポート事業の紹介をしたり、お子さんを預かることができる人との交流ができ、実際のサポートの様子を聞くこともできます。また、親子が楽しめる企画もありますので、会員でない人もお気軽にご参加ください。

