



レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日 5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

7月28日(日) 仮面ライダー スーパーライブ2024 「ガッチャード」

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ。



8月3日(土) 劇団四季ミュージカル 「ジーザス・クライスト = スーパースター」

創立70周年に贈る、劇団四季ミュージカルの原点。時を経て輝き続ける、魂の舞台をあなたに。



8月24日(土) BABY SHARK LIVE! The Hidden Treasure

YouTube動画再生回数歴代1位を記録し、子どもが大好きなベイビーシャークの世界観を最大限再現した舞台が日本上陸!



大ホール<全指定席>

○前売り 3,800円 ○当日 4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。ただし座席が必要な場合は有料。

■開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

■開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

大ホール<全指定席>

○S席 10,000円 ○A席 8,000円

※3歳以上有料、3歳未満入場不可。

■開場 午後0時15分 ■開演 午後1時

チケット発売中

大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 3,700円

※3歳以上有料。2歳以下の子どもは保護者1人に対し1人まで膝の上での鑑賞可。

■開場 ①午前10時 ②午後0時45分

■開演 ①午前10時45分 ②午後1時半

チケット発売開始日時
5月26日(日)午前10時から
初日の窓口販売はありません。

ユメックスアリーナ

YOU MEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室【マット運動】

マット運動を通じて体を動かす事の楽しさ、できるようになった時の達成感などを得て苦手克服を目指します。マット運動が初めての子や苦手な子にぴったりの教室。前転や後転などの技やコツ(回り方・動作)をお教えます。

■対象および時間

○幼児クラス(年中～年長児) 午前9時半～10時半

○小学生クラス(小学1～3年生) 午前11時～正午

■期日 5月26日(日)

■場所 ユメックスアリーナサ
ブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 5月8日(水)午前9時～25日(土)午後9時



キッズダンススクールがリニューアル

キッズダンススクールが、実施曜日と講師を変えてリニューアルしました。いろいろな曲に合わせて元気に楽しく体を動かす子ども向けのダンススクールです。

■対象 年長児～小学3年生

■日時 毎週月曜日 午後5時半～6時20分

■場所 ユメックスアリーナスタジオ

■講師 ダンスラボラトリー講師

■定員 15人(先着順)

■参加費 月4,400円(保険代など)

■持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※随時募集しています。



問 ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

※最新情報は、YOU MEX ARENAホームページ
(☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。



ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

5月7日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

5月7日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

5月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

5月16日(木)・23日(木)・30日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎内線4461

5月16日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

5月16日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 商工課 ☎内線4461

5月23日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

5月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

5月29日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

5月22日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談会 地域共生推進課 ☎内線2127

5月8日(水) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

5月19日(日) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

5月10日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

5月12日(日)・28日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎0891

塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎07313

塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
----	-------	-----	---

受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。

5月3日(金)	赤羽医院	広丘	☎4864
5月4日(土)	荒井内科小児科医院	吉田	☎3646
5月5日(日)	今井医院	吉田	☎1165
5月6日(月)	ひろおか上條クリニック	広丘	☎3372
5月12日(日)	しいな医院	大門	☎2933
	田村眼科医院	大門	☎2229
5月19日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	☎2474
5月26日(日)	種山医院	大門	☎1010
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎0622

期日	医療機関名	所在地	☎
----	-------	-----	---

必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。

5月5日(日)	滝歯科医院	吉田	☎0648
5月12日(日)	さいわい歯科医院	大門	☎2058
5月19日(日)	塚越歯科医院	大門	☎1088
5月26日(日)	白木歯科医院	大門	☎0068

期日	医療機関名	所在地	☎
----	-------	-----	---

5月3日(金)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎6022
5月4日(土)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎6022
5月5日(日)	みらい薬局	吉田	☎2383
5月6日(月)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎6022
5月12日(日)	あい薬局	大門	☎3851
5月19日(日)	クスリのアオキ桔梗ケ原薬局	大門	☎9791
5月26日(日)	西村薬局	大門	☎5808

■医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時

■歯科 午前9時～正午
■薬局 午前9時～午後6時

時間等 ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp> ▶

