



# レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先  
レザンホール ☎0263⑨5503



■休館日 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)・30日(土)・31日(日)

**12月24日(日)**

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団「第九」+レザン「第九」合唱団

【プログラム】

- ドヴォルザーク / 交響曲第9番「新世界より」
- ベートーヴェン / 交響曲第9番「合唱付き」

歓喜の歌では、ソリストと共に公募で集まったレザン第九合唱団が高らかに歌い上げます。



**令和6年1月27日(土)**

第二十二回 れざん亭

新春恒例のれざん亭 笑う門には福来る。

■出演者

- 柳家三三
  - 三遊亭兼好
  - 春風亭昇也
  - 伊藤夢葉
- ほか



**令和6年2月10日(土)**

FM長野開局35周年記念「FM長野 Sound Storm IN RAISIN」

レザンホール×FM長野が誇るライブイベント「Sound Storm IN RAISIN」 待望の大復活!

■出演アーティスト

- Little Glee Monster
- BIGMAMA
- あたらよ



Little Glee Monster

大ホール<全指定席>

○前売り一般 6,000円

○前売り高校生以下 3,000円

※当日、各券500円増。未就学児入場不可。

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット発売中

中ホール<全指定席> 3,500円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

大ホール<全指定席> 5,000円

※未就学児入場不可。

開場 午後5時 開演 午後6時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

## YOU MEX ARENA

苦手克服教室 【跳び箱】

イベント情報

問 ユメックスアリーナ ☎0263⑨3800

跳び箱を通じて体を動かす事の楽しさ、できるようになった時の達成感など苦手克服を目指します。跳び箱が初めてな子や苦手な子にぴったりの教室です。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児

○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 令和6年1月20日(土)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半

○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 12月20日(水) 午前9時



※最新情報は、YOU MEX ARENAホームページ(☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。



# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

12月12日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

12月12日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

12月13日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

12月7日(木)・14日(木)・21日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内4461

12月21日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

12月21日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

12月21日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

12月15日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

12月25日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

12月20日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

12月8日(金) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

12月15日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

12月26日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎026-235-7278)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
12月3日(日)	ひろおか上條クリニック	広丘	0263372
12月10日(日)	もみの木こどもクリニック	広丘	0260753
12月17日(日)	しいな医院	大門	0262933
12月24日(日)	桔梗ヶ原病院	宗賀	0260012
12月29日(金)	松本歯科大学病院 内科・整形外科	広丘	0262300
12月30日(土)	ふるや内科クリニック	大門	0262280
12月31日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	0268181
	塩尻協立病院	塩尻東	0265353
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	0260622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
12月3日(日)	塚越歯科医院	大門	02641088
12月10日(日)	ツカハラ歯科医院	大門	0262300
12月17日(日)	つづく歯科医院	吉田	02663388
12月24日(日)	歯科手塚医院	宗賀	0260498
12月31日(日)	はせがわ歯科医院	吉田	02680089

期日	医療機関名	所在地	☎
12月3日(日)	ふれあいの森薬局	大門	0260772
12月10日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	0266022
12月17日(日)	あい薬局	大門	0263851
12月24日(日)	ききょう薬局	宗賀	0260502
12月29日(金)	広丘野村とをしや薬局	広丘	0266022
12月30日(土)	ダイリン薬局	広丘	0264709
12月31日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	0265311

- 医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

時間等

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp> ▶

