

## 目的

40代前半までの主にフリーターの方を中心とした就職支援、職場定着支援を行っています。ハローワークやジョブカフェ信州の事業を補完するため、厚生労働省長野労働局から委託を受け、株式会社コミュニケーションズ・アイが全県で推進しています。

## 支援内容

### ①ラジオ・ブログを使って、就活関連情報を発信しています。

◆ラジオ FM長野ラジオ放送『echoes』番組内 毎週(月)16:40頃～放送中！

コーナー名『ジョブサポートシナノ・インフォメーション』

◆ブログ 『ジョブシナノ』(ナガプロサイト内)

ブログURL <http://www.jobshinano.com/>

※県内支援機関の就活セミナー、相談会、就職面接会の情報、県内企業情報

U・Iターン情報、就農、就林、創業・起業等幅広い情報を発信しています。

※Twitter、Facebookも連動中！



### ②就職活動の悩み、働いている方の仕事や職場の悩みを相談いただけます。

「就職したいけれど何から始めたら良い？」「なかなか外に出られない…」

「職場の人間関係に悩んでいる」「仕事やアルバイトをされていて昼間相談に行けない…」

40代前半までの方、そのご家族からのご相談も受付けています。

◆メール相談…ジョブカフェ信州のHPから、専用フォームで24時間受付

<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>



ネットで相談



◆夜間・休日相談会 松本会場

【夜間相談】毎月3回/月曜日：18時～20時

【休日相談】毎月1回/日曜日：9時～12時

【場所】(株)コミュニケーションズ・アイ (松本市筑摩1丁目11番20号上条ビル2F)

※松本会場以外にも各地で定期的を開催しています。お気軽にお問合せください。

### ③就活セミナー「ジョブクラブ」～就職・再就職、一緒にはじめよう～

仲間と悩みを共有し励まし合い、自分の可能性を見つながら就活を進めていくセミナーです。

◆開催：1回(3時間)×5回コース

◆参加された方の声

「自分ひとりではわからない自分の良い所  
悪い所も知ることが出来て良かったです。」

「自己流の就活を見直せました！」

「模擬面接は企業の方から直接アドバイスを  
もらうことができ、本番への自信につながりました」

#### カリキュラム(例)

- 1、仲間を作ろう
- 2、自分の強み弱み
- 3、魅力的な応募書類の書き方
- 4、面接突破の極意
- 5、企業担当者と模擬面接

## 若年者地域連携事業推進センター/株式会社コミュニケーションズ・アイ

### ④職場見学会～職場の様子を肌で感じてみよう～

- ◆半日で地域の企業2社を見学します。企業の担当者から直接話を聞くことができます。
- ◆参加された方の声
  - 「見学先は希望職種では無かったけど、実際に職場を見学してみて選択肢が広がりました。
  - 「実際に働いている方を見て、仕事に対する真剣な思いが湧きあがってきました」

カリキュラム(例)  
 半日・2社見学のコース  
 1、事前研修・企業分析  
 2、A社見学  
 3、B社見学  
 4、事後研修・レポート作成

### ⑤内定者向けセミナー・職場定着交流セミナー

短期離職防止や、入社した企業の仕事に意欲を持って取り組んで頂けるように内定者・新入社員・中途入社社員向けの職場定着のためのセミナー、管理職・人事担当者の方が若年労働者への理解を深め指導力を高めていただくセミナーを行います。ビジネスマナー、安全教育、コミュニケーションスキル、メンタルヘルス等のセミナーを行っています。

## 所在地

〒390-0821

松本市筑摩1丁目11番20号上條ビル2F

○公共交通機関で 松本駅より松本周遊バス  
 「タウンスニーカー南コース」乗車  
 「筑摩小学校」または「西筑摩」下車徒歩1分  
 セブンイレブン西筑摩店様の2Fになります

## 電話・FAX等

TEL : 0263-27-5010 FAX : 0263-29-2608

ホームページ <http://www.comm-i.com/renkei/>

電子メール renkei@comm-i.com

## 利用案内

利用日 月～金曜日（祝日、年末年始、ゴールデンウィーク、お盆を除く）

利用時間 午前8時30分から午後5時まで

利用料金 無料

対象 40代前半までの方（ご相談は保護者の方からも受付けています）

## スタッフから

若年者地域連携事業推進センターは、様々な機関と連携し、仕事を探している方、お仕事をしている若い方を支援しています。焦って思いこみで就職活動をしている方や短期間で仕事を辞めてしまう方などへ、働くための価値ある第一歩を踏み出せるように、意欲を持って仕事を続けることができるように支援をしています。詳しくはHPをご覧ください。

