

ながのけんじゃくねんしゃしゅうぎょう

## 長野県若年者就業サポートセンター

つうしょう

しんしゅう

(通称：ジョブカフェ信州)



## 目的

「若者誰もが気軽に立ち寄れる空間」をキーコンセプトに、40代前半までの失業者・無業者・フリーター・学生・生徒などの皆さんの就職をサポートしています。若年者の皆さんが、自分自身をしっかりと見つめ、持っている能力と可能性を引き出すことにより、自らの判断で行動し前に進んでいくためのお手伝いをしています。

## 支援内容

ジョブカフェ信州は、国の若者自立・挑戦プランに基づき、国と連携して若者の仕事探し(就職)をサポートするために長野県が運営している施設です。ジョブカフェ信州に来れば、ワンストップで就職に関するサービスが無料で受けられます。

### 1 ジョブカフェ信州内における事業

#### (1) キャリア・カウンセリング

専門のアドバイザーが個別に就職活動に関する悩み事や、キャリア形成・職業能力スキルアップなどの相談にきめ細かなアドバイスを行います。

#### (2) セミナーの開催

就職活動に必要なコミュニケーション・スキルアップや自己理解に関するセミナーをはじめとして、履歴書の書き方、面接の受け方など就職活動に役立つ実践的なセミナーを開催しています。

#### (3) 就職関係情報の提供

パソコンによる職業適性診断、インターネットを使った求人サイト検索及びハローワークに出ている求人情報などの就職関連情報の入手や仕事に関する書籍やビデオの閲覧をすることができます。

#### (4) 職業紹介

ヤングハローワーク松本を併設しておりますので、その場で職業を紹介できます。

### 2 地域に出向いて実施する事業

#### (1) 地域キャリア・コンサルティング

ジョブカフェ信州(松本センター、長野分室)から地理的に遠いところに住む若年者や、やむを得ない事情により平日時間内に来所できない若年者に対し、公平な就業支援サービスを提供するため、県内各地に地域キャリア・コンサルタントを派遣し、身近な施設で出前コンサルティングを行っています。

## 長野県若年者就業サポートセンター（通称：ジョブカフェ信州）

### (2) 出前講座

社会的、職業的自立に向けた意識の効用を図るため、高校・中学、PTA、市民グループなどの団体からの依頼に応じて講師(地域キャリア・コンサルタント)を派遣しています。

### (3) 就職ガイダンス

大学、短大、専修学校等が主催する学生を対象とした就職ガイダンスに、講師(地域キャリア・コンサルタント)を派遣しています。

### (4) ミニジョブカフェ

市町村(商工雇用担当課、勤労青少年ホームなど)と連携し、地域の若者に対する就業支援事業(個別相談会、就業意識啓発セミナー、その他若年者就業に必要な事業)を共催して実施しています。

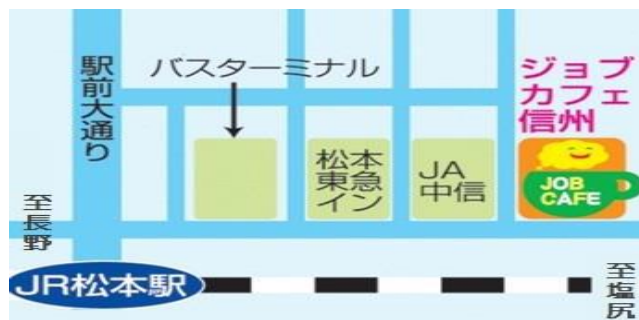
### (5) 若年者就労実体験チャレンジ事業(通称：ジョブチャレ)

若者の「社会性や自立心」を育てるため、就労実体験(農業、製造業、サービス業、社会福祉施設等)を実施しています。

入門的な就労体験により、企業内の働く場により近いレベルの就労体験へステップアップできる仕組みづくりを、企業・地域の協力により構築しています。

## 所在地

〒390-0815 松本市深志1-4-25（松本フコク生命駅前ビル1階）



(専用の駐車場はございませんので、お車でお越しの方は、有料駐車場をご利用ください。)

## 電話・FAX等

電話番号 0263-39-2250

ファクシミリ 0263-39-2260

ホームページ <http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

電子メール [jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

## 利用案内

利用時間 午前8時30分～午後6時30分（求人検索と職業紹介は5時15分まで）

利用料金 無料

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日