

まつもとけんいきしょうがいしゃそうだんしえん

## 松本圏域障害者相談支援センター ぴあねっと・まつもと

### 目的

障害の種別を問わず、地域も広域で、さまざまな相談をお受けします。

障害のあるピア・カウンセラーが、相談者とお互いに平等な立場で話を聞き合い、きめ細かなサポートによって、地域での自立生活を行っていくための手助けをします。

### 支援内容

#### ピアカウンセリング事業

##### ◎心や精神面のサポート

- 自己信頼を回復するためのサポート
- その他対人関係等、自立生活全般に必要な精神的サポート

##### ◎自立のための情報提供

- 所得保障に関する相談、情報提供
- 仕事、職業に関する相談、情報提供
- 介助に関するさまざまな情報提供
- 余暇及びその他、生活に関する全般的情報提供および相談

##### ◎社会生活を円滑にするためのトレーニング

- かかわり塾（年間 12 回、講座、研修等で、障害のない人も参加する）

※ 原則的には予約でお願いします。

### 所在地

〒390-0833

松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター 1階

### 電話・FAX等

Tel 0263-27-7211

Fax 0263-29-5020

URL <http://www.avis.ne.jp/~pianet21/>

E-mail pianet21@avis.ne.jp

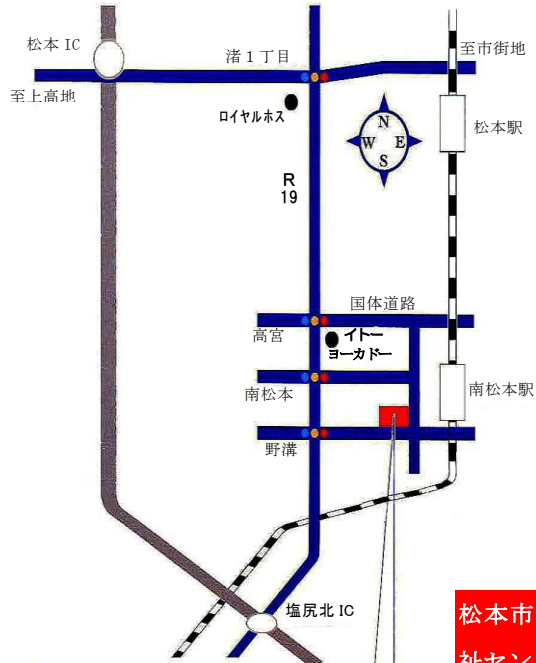
松本圏域障害者相談支援センター ぴあねっと・まつもと

**利用案内**

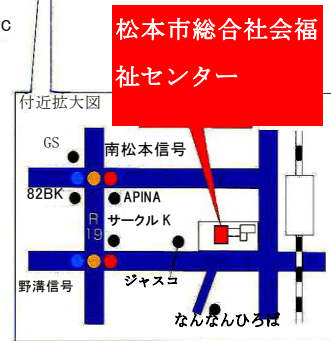
年末年始休暇  
 (12月29日から1月3日まで  
 及び祝祭日を除く、

月～金曜日までの  
 A. M. 9:00～  
 P. M. 6:00まで

(ピアカウンセリングに  
 ついては、予約になります。)



○車で 松本ICより約6km  
 塩尻北ICより約6km  
 ○電車で JR篠ノ井線松本駅  
 下車徒歩5分  
 ジャスコ南松本店東隣り  
 茶色(レンガ調)の5階建  
 1階 東 奥



**スタッフから**

現在、精神障害や発達障害、および、これらの障害ではないかと不安のある人からの相談が、多くなっており、ピアカウンセリングを行うことで、生活の支援になったり、社会適応力が向上したりすることも期待しております。