

せいしんほけんふくし 精神保健福祉センター

目的

精神保健福祉センターは、精神保健福祉法によって、各都道府県に設置することが定められています。精神保健福祉に関する専門的機関として、地域の保健所や関係機関の職員に対する研修を行ったり、地域保健福祉の向上のため技術的な援助を行います。県民の皆さんのこころの健康の保持と向上を目的として、精神保健福祉相談を受けるとともに、パンフレットの作成や講演会などで、精神保健福祉に関する情報の普及啓発を行っています。

若者の自立支援に関する分野としては、思春期の精神保健上の問題に関する取り組みを行っています。また、平成 22 年 4 月より『ひきこもり支援センター』を精神保健福祉センター内に設置しました。これまで行ってきたご本人やご家族への支援、ひきこもりに関連する研修会などの充実を図りたいと考えています。

支援内容

1 相談事業

電話での相談や来所による相談等を行っています。

まずお電話でお話を伺い、必要な場合に来所による相談を行います。

2 研修会の開催

思春期の精神保健や、不登校・ひきこもりに関する教育研修を、保健所や市町村、学校、NPO 法人などの関係機関に向けて行っています。また、支援関係者の連携を強化するため会議を企画しています。

3 普及啓発

ひきこもりに関する最近の知見を広めるために平成 21 年 3 月に発行した「ひきこもりサポートブック」を活用し、家族教室も行っています。

精神保健福祉センター

所在地

〒380-0928

長野市若里7-1-7 社会福祉総合センター2階



長野駅善光寺口から

- ◆川中島バス「日赤経由松岡」行きバスに乗車、「ビッグハット」停留所下車

長野駅東口から

- ◆長電バス「保科温泉」行きに乗車、「ビッグハット」停留所下車
「日赤アークス」行きに乗車、「水野美術館南」停留所下車、徒歩3分

電話・FAX等

電話 : 026-227-1810

FAX : 026-227-1170

ホームページ : <http://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/>

利用案内

利用時間 午前8時30分～午後5時15分

利用料金 無料

- ◆相談は予約制です。

休業日 土、日曜日、祝日及び12月29日～1月3日