

ヘルスアップ委員会とは

長野県内では生活習慣病予防等のために、住民の自主組織として約10,000人の保健補導員が活躍しています。

塩尻市は平成17年より「保健補導委員会」から「ヘルスアップ委員会」に名称を変えました。

各地区から選出された委員と継続の委員が健康セミナーを受け、地域に健康の輪を広めます。

