

## 「子育てサロン」ってどんなところ？

### 子育てサロンとは？

子育てサロンは、子どもとその保護者が気軽に集まり、一緒に遊んだり交流することができる憩いの場です。地域や、子どもと一緒に自由に遊んだり、スタッフに子どもを見てもらい、保護者同士でお話をしたりする憩いの場です。また、講演会などさまざまなイベントが開催されるサロンもあります。

現在、子育てサロンは市内に10か所あり、同じ世代の子どもの子育てをする保護者と気軽にお話ができる、貴重な場もなっています。

市内の子育てサロンに関するお問い合わせは、塩尻市社会福祉協議会地域福祉推進センター（TEL 0263-52-2795）へ。



### 「三番町子育てサロン」におじゃましました♪

春の訪れを感じる3月中旬、大門三番町を中心に活動されている「三番町子育てサロン」が開かれるとの情報を耳にし、取材にお邪魔させていただきました。

会場である三番町介護予防交流施設では、運営スタッフのメンバーの皆さんによる美味しそうな手作りおやつが出来上がっていました。しかし当日はあいにくの雨模様。「今日は何人来てくれるかな．．？」といった心配の声も上がっていましたが、始まりの時間か近づくにつれ続々と親子が集まり、参加者はなんと36人に。あっという間ににぎやかな空間になりました。

皆さんが集まった後は、おもちゃで遊んだり、おやつを囲みながらお話をしたりと、子どもたちもお母さん方も思い思いの時間を過ごしていました。子どもたちは元気いっぱい、サロンで遊ぶのを本当に楽しみにしていたようでした。そして運営スタッフの皆さんが優しく見守り、一緒に遊んでいる様子がとても印象的でした。そんな運営スタッフの皆さんのおかげで、お母さん方も安心して子どもを遊ばせることができ、ゆっくりお母さん同士の交流ができているようでした。



みんなでわいわい楽しいね！

## 「三番町子育てサロン」はこんなところ

三番町子育てサロンを利用されているみなさんに聞いてみました！

- ★運営スタッフの皆さんがとても親切
- ★おいしいおやつや漬け物がたくさん！
- ★親も子どももたくさん友達ができる
- ★同じ世代の子をもつ親と話ができ、子育ての悩みなどを共有できる
- ★いろいろな人との触れ合う中で、家庭では見られない子どもの成長を感じられる
- ★世代を超えた交流の場
- ★ちょっと息抜きがしたいときに気楽に参加できる



おいしいおやつが楽しみ♪



みんなで輪になって、  
歌を歌おう♪♪

この日は、運営スタッフの皆さんへ、サロンを卒業する子どものお母さんから心のごもったプレゼント！！



## 「これからも続けていきたい」～スタッフの皆さんの思い～

取材の日、突然の訪問でありながら、「これもどうぞ」とお赤飯を出していただいたりと、スタッフの皆さんの優しく心温まるおもてなしをいただきました。また、お話をお聞きする中で、その活動に対する熱意に心を打たれました。

今後の活動についてお聞きしたとき、「これからも変わらず、アットホームな空間で、子どもたちもお母さんもみんなでわいわい、誰でも楽しく参加できるようなサロンを続けていきたい。そして、子どもたちや親御さんが、地域やいろいろな人とのつながりを感じることが出来る場所として、これからも活動していきたい」という言葉がとても印象的でした。

こうした活動をより育み、広げていけるような地域を作っていきたいですね。