

地域おこし協力隊 レポート Vol.3

問 企画課シティプロモーション係 ☎ 0263-0714

子育てパンフレットの製作に奮闘！



今月のレポーター

安藤 誠起

神奈川県横浜市出身。旅と人、クワガタがテーマの写真作家で、著書も数多く出版。愛称「アンさん」

【写真右上・右下】 子育てパンフレット表紙の写真撮影の様子
【写真下】 パンフレットの見本。本市の子育てに関する情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



今回の活動報告は、「子育てパンフレット」の撮影です。これは、市企画課が編集部となり、私も一緒にアイデアを出し合いながら、写真撮影などに協力し、パンフレットを製作するというものです。
表紙のモデルとなったのは、神奈川県から移住して、現在市内で合宿・研修旅館「陽だまりの家」を経営する村上さん一家。市民交流センターの館内で、ご夫妻と3歳1歳の娘さんを撮影したのですが、無邪気に動き回ったり、ぐずったりする姉妹に撮影は難航！ 奮闘しながら、編集部職員と協力し、子どもの気持ちを巧みに引きつけ、奇跡の一枚が撮れました。その結果は、市内各所に設置しているパンフレットを手にとって、ぜひご覧ください。
また、今年の夏に開催するカブトムシ&クワガタイベントの企画、準備を開始。これは、次の活動報告でお知らせする予定です。

塩尻市 情報発信ツール

本市では、広報紙のほかに次の媒体でも情報発信を行っています。



塩尻市ホームページ

☎ <http://www.city.shiojiri.lg.jp>



Twitter

☎ <https://twitter.com/>

建設課 @shiojirikensetu
消防防災課 @bousaishiojiri
水道事業部 @shiojirisuido



緊急メールしおじり

災害などの緊急情報をメール配信

○登録方法

携帯電話またはパソコンから、登録用のメールアドレス「regist@info.city.shiojiri.lg.jp」宛てに空メールを送ると登録手続きのメールが届きますので、案内に従い登録手続きをしてください。

市長が 投げる 球

Part24



塩尻市長
小口 利幸

公務員の「権利」と「義務」に関する一考

信州人の半分以上が最も好きな季節と言われる春。桜の開花とともに、塩尻市に27人の新人が入庁しました。彼らが公僕としての初心を忘れず、市民本位の職員として成長してくれることを願います。ここ数年、新人職員に必ず伝え

ている言葉があります。「厳しい就職戦線を勝ち抜き、晴れて公務員となった君たちは、自らが幸せになる権利を得た。しかし、その権利が市民を幸せにする義務に先んじてはならない」という言葉です。鹿児島県の離島で構成される三島村という、人口400人弱の小さな

な村の前村長の言葉です。村役場は鹿児島市にあり、多くの村職員は村内に住居を持たず、財政力指数は全国最下位です。村営の船が村内三つの有人島と鹿児島市を結ぶ唯一の交通手段で、その船員が村の全職員48人中15人を占めます。この村の村長の名言を雑誌「地方行政」で見つけた時、私は大きな感動を受け、そして自問しました。自ら常にその姿勢を持てているのか。公務員が常に立つべき原点ではないでしょうか。誰にも権利と義務はつきものですが、政治家を含む公務員の義務は極めて大きいことを、常に認識する必要があります。と思います。

グレータスが健康レシピをお届け！



グレータス キッチン

塩尻市食育推進
キャラクター
グレータス



ワンポイント

食べる直前に混ぜ合わせましよう。赤、黄、緑色の食材が入っていて、色鮮やかな野菜たっぷりの一品です。

彩りサラダ

* 材料 (2人分)

枝豆(さやつき)…80グラム	タマネギ…20グラム
エビ(ブラックタイガー) …少々	塩…少々
…2尾	酢…少々
きゅうり…40グラム	★マヨネーズ…大さじ1
パプリカ(黄色)…40グラム	★みそ…小さじ1
ニンジン…20グラム	(★は混ぜ合わせておく)

* 1人分栄養量

エネルギー…101kcal、たんぱく質…6.2g、
脂質…5.9g、炭水化物…6.3g、塩分…0.6g

* 作り方

- ① 枝豆は塩少々をまぶして軽くもみ、沸騰したお湯でさやごとゆでる(3~5分)。ゆであがったらざるにあけ、さやから豆を取り出す。
- ② エビは竹串で背わたを取り除いて、酢、塩少々を加えたお湯でゆでる。ゆであがったら殻をむき、1センチの長さに切る。
- ③ きゅうりは1センチ角に切る。
- ④ パプリカ、ニンジン、タマネギはそれぞれ1センチ角に切り、さっとゆでて、ざるにあけて冷ます。
- ⑤ ①~④の材料すべてをボウルに入れ、★を加えて混ぜ合わせ、器に盛ってできあがり。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。テレビ松本ケーブルビジョンのJ706チャンネルで放送しています。

■ 塩尻市行政チャンネルの主な放送番組

- レギュラー番組 市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、こんこんクッキング、キッズなう
- その他の今月の目玉番組 信州しおじり本の寺子屋講演会「本の寺子屋の本づくり」

6月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

6月6日(月)…子育て支援センターイベント・教室案内
13日(月)…市議会6月定例会市長総括説明
20日(月)…GEMBAよさコン、塩尻玄蕃まつり
27日(月)…コミュニティ・スクール
午前9時45分~10時、午前11時45分~正午、午後1時45分~2時、午後9時45分~10時、深夜0時45分~1時

※LCV(9CH)では、同じ週の水曜日(午前8時45分、午後2時45分、5時45分、8時半、10時45分)と木曜日(午前10時45分、午後2時45分、10時45分)と金曜日(午後5時45分)に放送します。



今月の
目玉番組

こんこんクッキング (10分)

塩尻市給食レシピサイト「こんこんレシピ」の給食メニューを実演調理する番組。今月は、チンジャオロースを作ります。

■ 放送日時

- 毎週日・水・木曜日 午後0時15分、午後2時15分、午後5時15分、午後9時15分から
- 毎週月・火・金・土曜日 午前10時15分、午後2時15分、午後4時15分、午後7時15分、午後10時15分から

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120@1008(フリーダイヤル)

塩尻市行政 チャンネル

秘書広報課広報広聴係
問 ☎0263@0280
内線1315