

シオリおでかけカレンダー

4月
～5月

市役所 ☎0280

★印は事前申し込みが必要です。※**図** **交** **子** で会場の記載がないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土
市★ 公証相談 4月9日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター	市★ 相続・贈与・登記相談 4月9日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	市★ 法律相談 4月11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	4 / 3 えんぱーく 休館日 公立保育園入園式 県議会議員選挙期日前投票(4月6日(土)まで) ・塩尻総合文化センター 午前8時半～午後8時 ・広丘支所、吉田支所、 榑川支所 午前8時半～午後7時	4 市内小学校入学式 市内中学校入学式 健 親子にここに食事相談 午前10時～11時半 北部子育て支援センター	5 北 おはなし玉手箱 午前10時半～11時 北部子育て支援センター	6 図 おはなし会 午前11時～11時半
八★ 求職者のための心の健康相談 4月25日(木) 午後1時～5時 塩尻総合文化センター	産★ 若年者就職相談 4月25日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく 共★ 人権よろず相談 4月25日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	7 県議会議員選挙投票日	10 えんぱーく 休館日 健 出張あんしんサポート ルーム 午前10時～11時半 片丘支所、榑川公民館 市 行政相談 午後1時～3時 塩尻総合文化センター	11 健 3歳児健診 協★ 成年後見専門相談 午後1時半～3時半 市保健福祉センター	12 健 親子にここに食事 相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター	13 図 おはなし会 午前11時～11時半 健 よい歯を守る相談会 午後1時～2時半 市保健福祉センター
14 交 さくらフェスタ2019 午前10時～午後3時 レザンホール前広場	15 市議会議員選挙期日前投票(4月20日(土)まで) ・塩尻総合文化センター 午前8時半～午後8時	16 福★ 精神障がい者相談 午後4時～5時	17 えんぱーく 休館日 市議会議員選挙期日前投票(4月20日(土)まで) ・広丘支所、吉田支所、 榑川支所 午前8時半～午後7時 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター 健 出張あんしんサポート ルーム 午前10時～11時半 洗馬支所、 北小野地区センター	18 健 4カ月児健診 (受付は午後0時45分 ～1時15分) 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午後1時半～3時 市保健福祉センター 健 親子にここに食事相談 午前10時～11時半 北部子育て支援センター 産★ 労働問題全般相談 午後1時～4時 えんぱーく	19 健★ 親子の心理 相談 午前9時から 市保健福祉センター 健★ びよびよ教室 午前10時～11時半 市保健福祉センター	20 図 おはなし会 午前11時～11時半 自 ポタニカルアート 6人展 7月7日(日)まで 自然博物館
21 市議会議員選挙投票日 広 みんなであそぼ 午前11時～11時40分 こども広場	22 図書館、子育て 支援センター休館日 健★ こころの健康相談 午後2時～5時 市保健福祉センター 子 おでかけ支援センター 「外氣にふれて遊ぼう」 午前10時～11時 塩尻市役所	23 健 10カ月児相談 健 助産師なんでも相談 午前9時半～11時半 北部子育て支援センター 北 こみおぼちゃんの わらべうた 午前10時半～11時15分 北部子育て支援センター	24 えんぱーく 休館日 社★ しおじり温故知新 の旅① 午前8時40分～正午 塩尻駅・東塩尻信号場 駅前	25 信州花フェスタ2019 ～北アルプスの贈り物～ 6月16日(日)まで 図 DVD鑑賞会 午後1時半～3時半 健 3歳児健診 子 おはなし玉手箱 午前10時半～11時 上下水道料金口座振替日	26 健 口のケアと歯育 相談 午前9時半～11時 北部子育て支援センター 健 親子にここに食事 相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター 上下水道料金納期限	27 図 おはなし会 午前11時～11時半 自★ 烏川溪谷緑地 探鳥会 午前7時50分～午後2時 烏川溪谷緑地水辺エリア ス スポーツふれあい デー 午後1時半～4時 市立体育館
28	29 昭和の日	30 退位の日 固定資産税納期限は 5月7日(火)	5 / 1 即位の日 えんぱーく 休館日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 図 おはなし会 午前11時～11時半

問い合わせ・申し込み先

- 催し**
- 市立図書館 ☎03365
 - 交流支援課 ☎03350
 - 自然博物館 ☎06342
 - 社会教育課 ☎内線3137
 - スポーツ推進課 ☎040993

- 子育て**
- 健康づくり課 ☎0855
 - 子育て支援センター ☎03382
 - 北部子育て支援センター ☎067701
 - こども広場 ☎06660

- 相談**
- 市民課市民係 ☎内線1198
 - 福祉課障がい福祉係 ☎0686
 - 産業政策課 ☎内線1279
 - 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
 - 長寿課 ☎内線2126
 - 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
 - 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

※このカレンダーには、イベントのほか
に健診、相談、えんぱーくの予定な
どを中心に掲載しています。
※それぞれの申し込み方法などの詳細
は、お問い合わせください。
※えんぱーくの休館日は、3階市民サ
ロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の 対象

対象などの詳細は、
塩尻市ホームページ
をご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催
しています。詳しくは、塩尻市ホーム
ページをご覧ください。

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター1階中央あんしんサポートルーム ☎0855
北部子育て支援センター北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
 - 健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - メンタルヘルス相談 (要予約で、場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - 身体障がい者相談 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
 - ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター2階塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
 - 消費生活相談 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
 - 子育て・教育相談 塩尻総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
 - 女性相談(男性も可) ☎0783、若者サポート相談 ☎0894
(いずれも電話相談、面接相談(要予約))
塩尻総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課
 - 職業相談 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

5月11日(土)

これはレクチャー!? これはコンサート!?

まさかの昌則 meets 米良美一、奥村愛



クラシック講座でおなじみの加藤昌則(ピアノ)、米良美一(カウンターテナー)、奥村愛(ヴァイオリン)の、これはレクチャー!? それともコンサート!?

中ホール<全席指定>
一般4,000円
※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット
販売中



5月17日(金)

角松敏生 Performance 2019

"Tokyo Boys&Girls"



伝説のプロデューサー角松敏生が、レザンホールへ再臨決定です!

大ホール<全席指定>
一般9,000円
※3歳以上有料。ただし、席が必要な場合は、3歳未満でも有料。

開場 午後5時45分
開演 午後6時半

チケット
販売中



6月16日(日)

きん枝 改メ 四代桂小文枝

襲名披露公演



【出演】
桂文枝、宮川大助・花子、林家三平、月亭八方、桂枝女太、桂かい枝

大ホール<全席指定>
一般4,500円
※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット
販売中



■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503
■ ホームページ ① http://www.raisin.or.jp
■ メールアドレス ② raisin_info@raisin.or.jp

期 日	医療機関名	所在地	☎
4月6日(土)	穂苅整形外科 リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
4月7日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤3535
4月13日(土)	ひろおかさくらレディース ウイメンズクリニック	吉 田	⑧50013
4月14日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
4月20日(土)	まつだアイクリニック	大 門	⑤20520
4月21日(日)	今井医院	吉 田	⑤81165
4月27日(土)	百瀬医院	大 門	⑤20286
4月28日(日)	横山内科医院	大 門	⑤23181
4月29日(月)	松本歯科大学病院 内科・皮膚科	広 丘	⑤12300
4月30日(火)	ふるや内科クリニック	大 門	⑧72280
5月1日(水)	たなべ泌尿器科 クリニック	広 丘	⑧88181
5月2日(木)	こしはら内科クリニック ひろおかさくらレディース ウイメンズクリニック	吉 田	⑧65480 ⑧50013
5月3日(金)	しおはら小児科・皮膚科 クリニック 榎川診療所	広 丘 榎 川	⑧85265 0264⑨3500
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市 城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
4月7日(日)	塚越歯科医院	大 門	⑤41088
4月14日(日)	ツカハラ歯科医院	大 門	⑤42300
4月21日(日)	歯科手塚医院	宗 賀	⑤20498
4月28日(日)	つづく歯科医院	吉 田	⑧03388

期 日	医療機関名	所在地	☎
4月7日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
4月14日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤27800
4月21日(日)	上條薬局	大 門	⑤41530
4月28日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤27800
4月29日(月)	くすりの志水	宗 賀	⑤36001
4月30日(火)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
5月1日(水)	ダイリン薬局	広 丘	⑤34709
5月2日(木)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
5月3日(金)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時

■ 歯科 午前9時～正午

■ 薬局 午前9時～午後6時

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。
※ながの医療情報 Net(① https://www.qq.pref.nagano.lg.jp)で、県内の医療機関を検索できます。

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。