

シオジリオでかけカレンダー

3月
~4月

市役所 ☎0280

★印は事前申し込みが必要です。※**図** **交** **子** で会場の記載がないものは、えんぱーくで行います。

日	月	火	水	木	金	土							
しおじり山賊焼スプリングフェスタ2019 3月7日(休)~10日(日) ★ 法律相談 3月7日(休)・14日(休)・28日(休) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター ★ 求職者のための心の健康相談 3月7日(休) 午後1時~5時 えんぱーく ★ 成年後見専門相談 3月14日(休) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター ★ 巡回労働相談 3月22日(金) 午後1時~4時 えんぱーく ★ 若年者就職相談 3月28日(休) 午後1時半~5時 えんぱーく			3/6 えんぱーく休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 片丘支所、榑川保健福祉センター		7 交★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 健 3歳児健診 長 家庭介護講座 午後1時半~3時 市保健福祉センター		8 国際女性デー 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 長 結婚相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター						
10 図★ 本の寺子屋講演会 午後1時半~3時半 交★ 子ども絵画造形教室エカキッズ ①午前10時から ②午後1時半から		11 交★ まちづくりチャレンジ事業実績報告会 午後2時から 健★ 親と子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター		12 図 0・1・2歳おはなし会 午前10時半~11時 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター ★ 公証相談 午後1時~3時 塩尻総合文化センター ★ 相続・贈与・登記相談 午後1時~4時 塩尻総合文化センター		13 えんぱーく休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 洗馬支所、北小野地区センター		14 健 4カ月児健診 (受付は午後0時45分~1時15分) 市保健福祉センター 健 助産師なんでも相談 午後1時半~3時 市保健福祉センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター		15 市内中学校卒業式 健★ びよびよ教室 午前10時~11時半 市保健福祉センター		16 市内小学校卒業式 図★ ビジネス情報相談会 午前10時~午後1時 図 おはなし会 午前11時~11時半 平★ ひらいでの里魅力づくり講演会 午後1時半~3時 えんぱーく ス スポーツふれあいデー 午後1時半~4時 市立体育館	
17 交★ tent「学校とはちょっと違う学び」 午前9時半~午後4時 広 入学おめでとう&お別れ会 午前11時~正午 ことども広場 く 休日行政相談 午後1時~3時 えんぱーく		18		19 交★ NPO・市民活動無料相談会 午前10時~午後2時 健 10カ月児相談 福★ 精神障がい者相談 午後4時~5時		20 えんぱーく休館日 環 塩尻の自然と歴史講座 午後1時半~4時半 ヌナノウッドパーク 健★ 親と子の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター		21 春分の日		22 公立保育園園児園式 健 口のケアと歯育相談 午前9時半~11時 北部子育て支援センター 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 市保健福祉センター 子 おはなし玉手箱 午前10時半~11時		23 年度末窓口開庁 (P.10参照) 図 おはなし会 午前11時~11時半 図★ 本の寺子屋トークショー 午後1時半~3時	
24 年度末窓口開庁 (P.10参照) 平 「街道を巡る 中山道に暮らす人々」講演会 午後4時~5時 平出公民館 健 子育て体験講座 午前10時~正午 市保健福祉センター		25 図書館、子育て支援センター休館日 子 おでかけ支援センター 午前10時15分~11時50分 塩尻東地区センター		26 健 助産師なんでも相談 午前9時半~11時半 北部子育て支援センター		27 えんぱーく休館日 健★ こころの健康相談 午後2時~5時 市保健福祉センター		28 健 3歳児健診 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 北部子育て支援センター		29		30 年度末窓口開庁 (P.10参照) 県議会議員選挙期日前投票(4月6日(土)まで) 塩尻総合文化センター 午前8時半~午後8時 図 おはなし会 午前11時~11時半	
31 年度末窓口開庁 (P.10参照)		4/1		2		3 えんぱーく休館日 公立保育園園児園式 県議会議員選挙期日前投票(4月6日(土)まで) 広丘支所、吉田支所、榑川支所 午前8時半~午後7時		4 市内小学校入学式 市内中学校入学式		5		6 図 おはなし会 午前11時~11時半	

問い合わせ・申し込み先

- 図** 市立図書館 ☎03365
- 交** 交流支援課 ☎03350
- 平** 平出博物館 ☎1022
- ス** スポーツ推進課 ☎0993
- 環** 生活環境課 ☎内線1117

- 子** 健康づくり課 ☎0855
- 育** 子育て支援センター ☎03382
- 広** ことども広場 ☎0660

- 相** 市民課暮らしの相談係 ☎内線1198
- 談** 福祉課障がい福祉係 ☎0686
- 産** 産業政策課 ☎内線1279
- 長** 長寿課 ☎内線2126
- 社** 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
- 八** 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

※このカレンダーには、イベントのほかに健診、相談、えんぱーくの予定などを中心に掲載しています。
 ※それぞれの申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。
 ※えんぱーくの休館日は、3階市民サロンと学習室のみ利用できます。

健診・健康相談の対象

対象などの詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。



このほかにも、さまざまな催しを開催しています。詳しくは、塩尻市ホームページをご覧ください。

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- あんしんサポートルーム** (産後ママのほっとステーション) 市保健福祉センター1階 ☎0855 北部子育て支援センター ☎内線5547
 - 健康・食事・歯科なんでも相談** 市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - メンタルヘルス相談** (要予約で、場所や時間は申し込み後調整) 市保健福祉センター2階健康づくり課 ☎0858
 - 消費生活相談** 市役所1階消費生活センター ☎内線1129
 - 職業相談** 市民交流センター4階塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
 - 子育て、教育相談** 総合文化センター1階家庭支援課 ☎0891
 - 女性相談(男性も可)** 電話相談、面接相談(要予約) ☎0783、若者サポート相談 電話相談、面接相談(要予約) ☎0894 塩尻総合文化センター1階男女共同参画・若者サポート課
 - ボランティア相談・福祉総合相談** 市保健福祉センター2階社会福祉協議会 ☎02795
 - 身体障がい者相談** 市保健福祉センター1階福祉課 ☎内線2115
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール

へ行こう!

3月24日(日)

レザン少年少女合唱団 第2回演奏会



「チコタン」「サザンカ」「ほらね、」など、合唱団の集大成を披露。ゲストに塩尻西小、桔梗小、広丘小、広陵中、塩尻志学館高校の合唱部も出演します。

大ホール<全席自由>
一般500円 中学生以下無料

開場 午後1時半
開演 午後2時

チケット
販売中



5月11日(土)

これはレクチャー!? これはコンサート!? まさかの昌則 meets 米良美一、奥村愛



クラシック講座でおなじみの加藤昌則(ピアノ)、米良美一(カウンターテナー)、奥村愛(ヴァイオリン)の、これはレクチャー!? それともコンサート!?

中ホール<全席指定>
一般4,000円
※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット
販売中



5月17日(金)

角松敏生 Performance 2019 "Tokyo Boys&Girls"



伝説のプロデューサー角松敏生が、レザンホールへ再臨決定です!

大ホール<全席指定>
一般9,000円
※3歳以上有料。ただし、席が必要な場合は、3歳未満でも有料。

開場 午後5時45分
開演 午後6時半

チケット
販売開始日
3月2日(土)



■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503
■ ホームページ URL <http://www.raisin.or.jp>
■ メールアドレス raisin_info@raisin.or.jp



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

期 日	医療機関名	所在地	☎
3月2日(土)	中村病院	高 出	②3321
3月3日(日)	塩尻病院	大 門	②0145
3月9日(土)	中山外科内科	大 門	③1016
3月10日(日)	たなべ泌尿器科 クリニック	広 丘	⑧8181
3月16日(土)	奈良井医院	洗 馬	②0695
3月17日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧65480
	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	②8722
3月21日(木)	しおはら小児科・ 皮膚科クリニック	広 丘	⑧5265
3月23日(土)	こまくさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
3月24日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	②3777
3月30日(土)	塩尻病院	大 門	②0145
3月31日(日)	赤羽医院	広 丘	④4864
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市 城西	③0622
期 日	医療機関名	所在地	☎
3月10日(日)	田中歯科医院	大 門	⑤41120
3月24日(日)	滝歯科医院	吉 田	⑦0648
期 日	医療機関名	所在地	☎
3月3日(日)	小松薬局	大 門	②0430
3月10日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
3月17日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
3月21日(木)	赤野薬局	檜 川	0264③3152
3月24日(日)	いろは堂薬局	大 門	②0532
3月31日(日)	大輪薬局	広 丘	②1543
■ 医科	○土曜日	正午~午後5時	
	○日曜日・祝日	午前9時~午後5時	
	○夜間緊急医	午後7時~11時	
■ 歯科	午前9時~正午		
■ 薬局	午前9時~午後6時		
時間等	※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。 ※歯科の松本歯科大学病院は、休日、祝日および夜間でも受診することができます。急患の場合は、電話(☎⑤2300)でご確認ください。		

※月の途中で都合により変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番0263は省略しています。